



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

28 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ С БАНАНОМ	150	17,21	6,51	6,95	27,68	182,21
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,44	3,94	7,26	14,28	138,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,71	0,06	0,02	5,21	21,55
Итого		30,36	10,51	14,23	47,17	342,44
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,21	0,03	0,00	4,95	20,54
Итого		1,21	0,03	0,00	4,95	20,54
<b>Обед</b>						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	180	24,85	8,34	9,08	15,79	165,94
СМЕТАНА 15%	9	2,29	0,22	1,37	0,32	14,55
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	130/50	40,44	10,34	14,44	12,93	191,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,18	0,08	0,02	7,51	30,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,79	2,27	0,18	14,95	70,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,23	2,45	0,33	15,72	75,63
Итого		73,77	23,70	25,42	67,22	549,19
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ 2.5%	144	12,40	4,05	3,49	5,73	74,12
Итого		12,40	4,05	3,49	5,73	74,12
<b>Ужин</b>						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	150	43,98	27,01	18,49	22,44	318,09
КИСЕЛЬ	150	2,27	0,00	0,00	13,53	54,08
Итого		46,25	27,01	18,49	35,97	372,17
Всего		163,99	65,30	61,63	161,04	1 358,46

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

28 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ С БАНАНОМ	180	20,69	7,51	8,55	31,47	209,36
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,13	4,85	9,26	14,29	160,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,89	0,08	0,03	6,77	27,97
Итого		37,71	12,44	17,84	52,53	397,96
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,57	0,04	0,00	5,90	24,61
Итого		1,57	0,04	0,00	5,90	24,61
<b>Обед</b>						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	200	28,83	9,88	9,76	21,38	200,37
СМЕТАНА 15%	12	2,84	0,28	1,70	0,40	18,06
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	170/70	47,27	11,90	18,38	14,48	232,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,80	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	2,98	3,80	0,31	24,96	117,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,78	3,06	0,41	19,62	94,42
Итого		86,50	28,92	30,56	87,60	690,15
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ 2.5%	173	14,89	4,87	4,20	6,89	88,99
Итого		14,89	4,87	4,20	6,89	88,99
<b>Ужин</b>						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	180	52,94	32,84	21,53	26,67	378,74
КИСЕЛЬ	180	3,12	0,00	0,00	18,45	73,86
Итого		56,07	32,84	21,53	45,12	452,60
Всего		196,73	79,11	74,13	198,04	1 654,31

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)