

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
 /Жижина Н.В./

Утверждаю

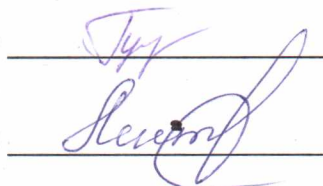
Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
 ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
 /Пахомова М.Р./

МЕНЮ
 27 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

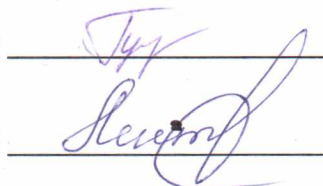
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	13,36	6,09	7,17	18,16	144,65
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,64	2,15	4,83	14,57	110,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,70	0,06	0,02	5,36	22,10
Итого		20,69	8,30	12,02	38,09	277,07
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	4,75	0,41	0,92	1,46	15,70
СУП НА М/Б С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	29,56	8,05	8,84	15,02	159,31
СМЕТАНА 15%	7	1,59	0,16	0,95	0,22	10,13
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	51,22	21,79	16,14	4,14	236,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,35	0,00	0,00	5,68	22,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,83	1,06	0,09	6,98	32,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,13	1,25	0,17	8,02	38,57
Итого		90,44	32,72	27,11	41,52	515,81
Полдник						
ЯБЛОКО	121	14,48	0,48	0,48	11,82	56,71
БИФИДОК	135	11,21	4,05	3,38	5,40	68,18
Итого		25,68	4,53	3,86	17,22	124,89
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	100/100	32,24	25,91	7,21	26,67	261,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,83	1,06	0,09	6,98	32,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,13	1,25	0,17	8,02	38,57
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,12	0,11	0,00	5,92	24,55
Итого		35,33	28,33	7,47	47,59	358,06
Всего		190,14	74,85	50,65	164,01	1 359,25

Бухгалтер (калькулятор)



Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра



Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180	16,56	7,53	9,07	23,11	180,28
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,39	2,15	5,63	14,58	117,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,86	0,07	0,03	6,69	27,60
Итого		24,80	9,75	14,73	44,38	325,57
-II Завтрак						
СОК	203	16,99	0,99	0,19	19,90	84,72
Итого		16,99	0,99	0,19	19,90	84,72
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	6,76	0,57	1,24	2,04	21,59
СУП НА М/Б С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	35,42	9,80	9,90	20,76	198,70
СМЕТАНА 15%	8	2,00	0,20	1,19	0,28	12,73
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	62,95	26,91	19,78	4,59	291,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,65	0,00	0,00	6,73	26,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,39	1,76	0,14	11,60	54,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,42	1,57	0,21	10,03	48,28
Итого		111,58	40,81	32,46	56,03	654,38
Полдник						
ЯБЛОКО	121	14,48	0,48	0,48	11,82	56,71
БИФИДОК	162	13,48	4,87	4,06	6,50	82,02
Итого		27,97	5,35	4,54	18,32	138,73
Ужин						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	130/120	38,68	31,77	7,42	33,30	315,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,39	1,76	0,14	11,60	54,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,42	1,57	0,21	10,03	48,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,68	0,17	0,00	7,10	29,73
Итого		43,17	35,27	7,77	62,03	448,53
Всего		224,51	92,17	59,69	200,66	1 651,93

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____