

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./



Жижина Н.В./

**МЕНЮ**

25 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ	150	13,39	6,71	7,98	22,75	171,52
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5/12	9,59	2,33	4,88	24,78	150,87
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	10,69	4,29	4,65	11,57	106,55
Итого		33,67	13,33	17,51	59,10	428,94
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	180	5,20	0,12	0,09	7,77	32,73
Итого		5,20	0,12	0,09	7,77	32,73
<b>Обед</b>						
СУП "МОЗАЙКА" НА КБ	180	12,78	3,62	5,50	10,04	91,80
СМЕТАНА 15%	9	2,28	0,22	1,36	0,32	14,51
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	32,89	14,30	20,71	9,92	252,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,15	0,12	0,04	8,68	35,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,87	1,11	0,09	7,31	34,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		52,17	20,69	27,88	44,75	469,75
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	12,45	4,07	3,64	16,01	113,49
Итого		12,45	4,07	3,64	16,01	113,49
<b>Ужин</b>						
МАКАРОНЫ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	120/30	8,69	4,79	5,09	29,47	164,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,87	1,11	0,09	7,31	34,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,93	0,11	0,00	5,06	21,00
Итого		11,70	7,33	5,36	50,32	260,29
Всего		115,19	45,54	54,48	177,95	1 305,20

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

25 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ	180	15,81	7,62	9,51	25,97	195,89
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/20	12,18	2,38	5,68	31,04	182,52
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	12,55	5,07	5,44	13,66	125,41
Итого		40,54	15,07	20,63	70,67	503,82
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	7,85	0,00	0,00	3,17	12,50
Итого		7,85	0,00	0,00	3,17	12,50
<b>Обед</b>						
СУП "МОЗАЙКА" НА КБ	200	15,43	4,39	5,99	12,40	108,49
СМЕТАНА 15%	11	2,78	0,28	1,66	0,39	17,72
СУФЛЕ-ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	140	37,71	16,30	25,35	12,73	307,01
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,59	0,14	0,04	10,13	41,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,47	1,86	0,15	12,25	57,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,49	1,65	0,22	10,56	50,82
Итого		61,47	24,62	33,41	58,46	583,85
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	176	14,59	4,77	4,27	18,76	133,04
Итого		14,59	4,77	4,27	18,76	133,04
<b>Ужин</b>						
МАКАРОНЫ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	160/50	12,16	6,21	6,83	37,73	218,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,47	1,86	0,15	12,25	57,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,65	0,22	10,56	50,82
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,29	0,15	0,00	7,12	29,49
Итого		16,41	9,87	7,20	67,66	356,80
Всего		140,87	54,33	65,51	218,72	1 590,01

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)