

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	16,04	6,67	8,33	28,22	190,62
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,41	2,24	5,65	15,18	120,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,87	0,07	0,03	6,70	27,63
Итого		25,33	8,98	14,01	50,10	338,92
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	7,25	0,00	0,00	2,92	11,54
Итого		7,25	0,00	0,00	2,92	11,54
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	40	5,21	1,11	0,00	0,51	6,37
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	200	12,03	5,87	6,81	20,05	152,37
СМЕТАНА 15%	10	2,53	0,25	1,51	0,35	16,12
ГОРОХОВЫМ ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	120/80	27,73	20,38	22,03	22,20	330,51
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	4,53	0,11	0,11	9,45	39,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,43	1,81	0,15	11,93	56,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,62	0,22	10,40	50,05
Итого		54,93	31,15	30,83	74,89	651,57
Полдник						
СНЕЖОК	169	14,01	4,59	4,09	18,01	127,75
Итого		14,01	4,59	4,09	18,01	127,75
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	190	23,06	7,03	8,36	22,80	176,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,43	1,81	0,15	11,93	56,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,47	1,62	0,22	10,40	50,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,51	0,17	0,00	6,41	26,88
Итого		27,47	10,63	8,73	51,54	309,44
Всего		128,99	55,35	57,66	197,46	1 439,22

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	13,03	5,73	6,57	24,61	163,95
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,50	2,24	4,86	15,17	113,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,74	0,07	0,02	5,38	22,26
Итого		21,28	8,04	11,45	45,16	299,63
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,00	0,02	0,00	4,92	20,23
Итого		1,00	0,02	0,00	4,92	20,23
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	24	3,13	0,67	0,00	0,31	3,82
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	180	9,99	4,57	6,11	14,53	119,20
СМЕТАНА 15%	8	2,03	0,20	1,21	0,28	12,93
ГОРОХОВЫМ ПЮРЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	100/60	23,54	17,78	17,62	19,67	276,77
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	3,53	0,08	0,08	7,92	33,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,85	1,08	0,09	7,11	33,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,36	40,22
Итого		44,25	25,69	25,28	58,18	519,72
Полдник						
СНЕЖОК	141	11,64	3,81	3,40	14,97	106,14
Итого		11,64	3,81	3,40	14,97	106,14
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	17,85	5,14	6,25	20,07	139,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,85	1,08	0,09	7,11	33,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,36	40,22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,00	0,08	0,00	6,10	24,98
Итого		20,89	7,61	6,51	41,64	238,68
Всего		99,05	45,17	46,64	164,87	1 184,40

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)