

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

17 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ С ЯБЛОКОМ	180	22,35	7,42	8,53	32,09	211,50
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,46	2,28	5,68	15,47	122,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,88	0,08	0,03	6,73	27,77
Итого		31,69	9,78	14,24	54,29	361,52
<b>II Завтрак</b>						
СОК	203	16,99	0,99	0,19	19,90	84,72
ЯБЛОКО	131	15,78	0,53	0,53	12,88	61,75
Итого		32,77	1,52	0,72	32,78	146,47
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	5,50	1,50	1,75	8,40	55,15
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б	200	29,92	9,53	8,49	20,96	186,12
СМЕТАНА 15%	11	2,80	0,28	1,67	0,39	17,82
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	70/130	47,74	12,47	17,79	23,28	265,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,99	0,12	0,03	9,92	40,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,89	3,67	0,30	24,15	113,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,99	3,29	0,44	21,10	101,50
Итого		93,82	30,86	30,47	108,20	780,85
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	176	15,18	4,97	4,28	7,20	92,48
Итого		15,18	4,97	4,28	7,20	92,48
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	170	26,20	10,79	10,54	37,05	267,70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,53	0,17	0,00	7,12	29,65
Итого		27,72	10,96	10,54	44,17	297,35
Всего		201,19	58,09	60,25	246,64	1 678,67

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

---

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

17-апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ С ЯБЛОКОМ	150	18,25	6,38	6,75	27,22	179,19
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,56	2,28	4,88	15,46	114,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,78	0,07	0,02	5,92	24,42
Итого		26,58	8,73	11,65	48,60	318,49
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ЯБЛОКО	131	15,77	0,53	0,53	12,88	61,75
Итого		33,77	1,50	0,72	32,47	145,17
<b>- Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	70	3,66	0,98	1,18	5,45	36,25
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б	180	24,80	7,79	7,82	15,16	149,88
СМЕТАНА 15%	9	2,24	0,22	1,34	0,31	14,23
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	50/110	41,29	10,81	14,31	20,26	221,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,70	0,09	0,02	8,13	33,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,73	2,20	0,18	14,50	68,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,38	2,63	0,35	16,84	81,02
Итого		77,80	24,72	25,20	80,65	604,92
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	150	12,90	4,22	3,64	6,11	78,57
Итого		12,90	4,22	3,64	6,11	78,57
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	140	21,49	8,59	9,08	29,69	217,55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,98	0,08	0,00	5,83	23,90
Итого		22,48	8,67	9,08	35,52	241,45
Всего		173,53	47,84	50,29	203,35	1 388,60

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

---