

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	19,04	1,93	3,09	20,53	92,40
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6/20	11,59	2,28	5,65	28,19	170,77
КАКАО	190	15,85	0,31	0,19	5,95	26,95
Итого		46,48	4,52	8,93	54,67	290,12
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	190	7,85	0,00	0,00	3,17	12,50
Итого		7,85	0,00	0,00	3,17	12,50
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	42	5,61	1,17	0,00	0,54	6,71
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	200	11,32	5,34	6,53	18,16	140,20
СМЕТАНА 15%	12	2,87	0,28	1,71	0,40	18,24
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	39,85	15,67	24,39	10,43	285,97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,07	0,16	0,01	8,39	34,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,50	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,42	1,56	0,21	9,96	47,93
Итого		64,63	26,09	33,01	60,43	592,66
Полдник						
БИФИДОК	176	14,61	5,12	4,27	6,83	86,25
Итого		14,61	5,12	4,27	6,83	86,25
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	12,61	2,33	5,49	18,97	115,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,50	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,41	1,56	0,21	9,96	47,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,30	0,15	0,00	7,12	29,49
Итого		16,82	5,95	5,86	48,60	252,42
Всего		150,40	41,68	52,07	173,70	1 233,95

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)