

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	15,03	6,17	8,02	21,53	159,24
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,15	4,77	9,04	14,02	157,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,86	0,07	0,03	6,71	27,66
Итого		32,04	11,01	17,09	42,26	344,17
<b>II Завтрак</b>						
СОК	199	16,61	0,96	0,19	19,46	82,83
Итого		16,61	0,96	0,19	19,46	82,83
<b>Обед</b>						
БОРЩ НА МБ	200	21,56	6,24	5,38	15,23	133,68
СМЕТАНА 15%	10	2,54	0,25	1,51	0,35	16,18
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	140	39,80	23,60	11,59	50,91	416,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,47	0,00	0,00	5,77	23,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	22	1,31	1,67	0,14	10,96	51,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,36	1,50	0,20	9,59	46,14
Итого		68,04	33,26	18,82	92,81	687,49
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	156	12,91	4,37	3,77	6,03	79,96
Итого		12,91	4,37	3,77	6,03	79,96
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	35	4,84	0,28	0,03	0,86	4,84
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	48,73	31,24	12,40	4,05	241,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	22	1,31	1,67	0,14	10,96	51,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,36	1,50	0,20	9,59	46,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,49	0,14	0,00	6,11	25,61
Итого		57,72	34,83	12,77	31,57	369,44
Всего		187,31	84,43	52,64	192,13	1 563,89

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**- МЕНЮ****29 апреля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	12,32	5,10	6,52	17,40	130,21
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,53	3,85	7,16	14,01	136,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,61	0,05	0,02	5,27	21,62
Итого		25,46	9,00	13,70	36,68	288,31
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
БОРЩ НА МБ	180	19,04	5,14	6,16	12,13	112,51
СМЕТАНА 15%	8	2,06	0,20	1,23	0,29	13,13
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	120	35,76	19,53	11,75	42,58	337,92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,18	0,00	0,00	4,71	18,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	0,80	1,02	0,08	6,69	31,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,09	1,21	0,16	7,72	37,13
Итого		59,94	27,10	19,38	74,12	551,13
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	130	10,79	3,66	3,15	5,04	66,83
Итого		10,79	3,66	3,15	5,04	66,83
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	29	4,06	0,23	0,03	0,72	4,06
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	120	42,05	26,07	12,05	3,43	212,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	0,80	1,02	0,08	6,69	31,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,09	1,21	0,16	7,72	37,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,12	0,12	0,00	4,99	20,90
Итого		49,12	28,65	12,32	23,55	306,52
Всего		163,31	69,38	48,74	158,98	1 296,21

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

---