

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

28 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	130	11,89	5,73	6,07	23,72	155,09
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/5	8,87	2,28	6,95	22,36	161,38
КАКАО	160	9,40	3,80	4,07	10,41	94,62
Итого		30,17	11,81	17,09	56,49	411,09
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	180	11,13	3,89	8,11	9,97	106,58
СМЕТАНА 15%	9	2,10	0,21	1,25	0,29	13,37
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ КУР	160	27,70	10,73	13,45	19,21	219,11
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,25	0,00	0,00	5,65	22,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,77	2,25	0,18	14,77	69,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,25	2,48	0,33	15,90	76,49
Итого		46,19	19,56	23,32	65,79	507,85
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,95	0,00	0,00	10,94	43,77
Итого		1,95	0,00	0,00	10,94	43,77
Ужин						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	120	17,88	7,55	8,05	19,83	164,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,87	0,08	0,00	3,15	13,26
ЯБЛОКО	149	17,93	0,60	0,60	14,65	70,24
Итого		36,68	8,23	8,65	37,63	248,41
Всего		132,99	40,57	49,25	190,44	1 294,54

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевске

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевске

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

28 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	160	14,61	6,65	7,72	27,16	179,81
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/6	9,67	2,28	7,75	22,37	168,73
КАКАО	170	11,24	4,52	4,85	12,82	114,38
Итого		35,52	13,45	20,32	62,35	462,92
II Завтрак						
СОК	196	16,36	0,95	0,19	19,17	81,61
Итого		16,36	0,95	0,19	19,17	81,61
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	200	13,85	4,88	9,95	13,52	137,92
СМЕТАНА 15%	11	2,63	0,26	1,57	0,37	16,76
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ КУР	190	33,05	12,63	16,06	21,85	257,45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,53	0,00	0,00	6,73	26,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	49	2,93	3,73	0,30	24,51	115,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,80	3,09	0,41	19,81	95,33
Итого		56,80	24,59	28,29	86,79	650,06
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,80	0,00	0,00	15,68	62,73
Итого		2,80	0,00	0,00	15,68	62,73
Ужин						
СУХАРИК СЛАДКИЙ	140	20,98	8,82	9,39	20,20	182,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,44	0,16	0,00	4,23	18,22
ЯБЛОКО	149	17,93	0,60	0,60	14,65	70,24
Итого		40,36	9,58	9,99	39,08	270,71
Всего		151,84	48,57	58,79	223,07	1 528,03

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)