



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "РЯБЧИК"	150	13,58	6,39	7,06	24,06	168,84
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	6,90	2,22	4,86	15,03	112,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,76	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		21,24	8,68	11,94	44,74	304,88
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,28	0,03	0,00	4,95	20,61
Итого		1,28	0,03	0,00	4,95	20,61
<b>Обед</b>						
ЩИ НА К/Б С ФАСОЛЬЮ	180	13,21	4,87	5,87	12,33	109,73
СМЕТАНА 15%	10	2,37	0,23	1,42	0,33	15,09
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	90/50	20,92	12,55	16,03	28,02	275,05
КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	180	5,15	0,12	0,09	8,69	36,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,83	2,33	0,19	15,33	72,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,30	2,54	0,34	16,25	78,18
Итого		45,78	22,64	23,94	80,95	586,78
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	150	12,90	4,35	3,75	6,15	79,50
Итого		12,90	4,35	3,75	6,15	79,50
<b>Ужин</b>						
ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ	130	28,71	18,91	13,52	36,22	310,41
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,08	0,13	0,00	4,60	19,31
Итого		29,80	19,04	13,52	40,82	329,72
Всего		111,00	54,74	53,15	177,61	1 321,49

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

27 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "РЯБЧИК"	180	16,64	7,42	8,87	27,61	196,04
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,68	2,22	5,65	15,04	119,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,91	0,08	0,03	6,78	28,00
Итого		25,23	9,72	14,55	49,43	343,99
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	7,85	0,00	0,00	3,17	12,50
Итого		7,85	0,00	0,00	3,17	12,50
<b>Обед</b>						
ЩИ НА К/Б С ФАСОЛЬЮ	200	15,64	5,90	6,48	15,23	130,79
СМЕТАНА 15%	12	2,95	0,29	1,76	0,41	18,75
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	120/70	24,64	14,46	20,23	31,59	328,25
КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	200	6,49	0,16	0,11	10,63	44,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,05	3,88	0,32	25,51	120,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,89	3,18	0,42	20,38	98,07
Итого		55,65	27,86	29,32	103,75	740,76
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	188	16,20	5,46	4,71	7,72	99,82
Итого		16,20	5,46	4,71	7,72	99,82
<b>Ужин</b>						
ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ	150	34,46	23,01	15,81	45,06	378,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,55	0,16	0,00	5,46	23,18
Итого		36,01	23,17	15,81	50,52	401,86
Всего		140,94	66,21	64,39	214,59	1 598,93

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)