

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда,	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	19,39	8,63	10,06	29,29	218,51
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/6/12	15,93	4,66	8,95	13,59	154,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,95	0,09	0,03	6,85	28,34
Итого		36,26	13,38	19,04	49,73	401,13
II Завтрак						
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
УХА	200	26,24	3,60	4,12	24,00	135,04
СМЕТАНА 15%	9	2,31	0,23	1,38	0,32	14,71
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ КУР	200	39,04	17,20	24,40	10,92	295,91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,53	0,00	0,00	6,73	26,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	54	3,25	4,13	0,34	27,18	128,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,37	3,71	0,49	23,78	114,40
Итого		75,74	28,87	30,73	92,93	715,28
Полдник						
ГРУША	200	30,00	0,80	0,60	20,60	94,00
РЯЖЕНКА	193	16,59	5,59	4,82	8,10	104,15
Итого		46,59	6,39	5,42	28,70	198,15
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	170/20	45,69	24,95	18,91	27,27	336,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,85	0,21	0,01	4,77	20,70
Итого		47,55	25,16	18,92	32,04	357,63
Всего		222,86	74,77	74,30	222,99	1 755,61

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	15,99	7,37	8,17	25,36	186,85
БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ	30/5/8	12,38	3,80	7,06	13,58	133,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,79	0,07	0,03	5,71	23,66
Итого		29,16	11,24	15,26	44,65	344,03
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
УХА	180	19,65	2,73	3,94	18,18	106,52
СМЕТАНА 15%	8	1,87	0,18	1,12	0,26	11,90
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ КУР	180	33,17	14,74	19,62	9,58	243,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,25	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	32	1,94	2,47	0,20	16,22	76,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,70	2,98	0,40	19,08	91,78
Итого		60,58	23,10	25,28	69,13	553,48
Полдник						
ГРУША	200	30,00	0,80	0,60	20,60	94,00
РЯЖЕНКА	161	13,82	4,66	4,02	6,75	86,76
Итого		43,82	5,46	4,62	27,35	180,76
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	140/12	35,56	19,31	15,69	19,95	260,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,12	0,10	0,00	3,78	15,99
Итого		36,67	19,41	15,69	23,73	276,90
Всего		188,23	60,18	61,04	184,45	1 438,59

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)