

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	130	18,23	6,63	9,11	2,98	95,86
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	15,80	4,68	8,88	14,07	155,62
КАКАО	190	12,21	4,93	5,28	13,41	122,40
Итого		46,24	16,24	23,27	30,46	373,88
II Завтрак						
СОК	201	16,85	0,98	0,19	19,74	84,04
Итого		16,85	0,98	0,19	19,74	84,04
Обед						
СУП РИСОВЫЙ НА КБ	200	20,45	9,87	11,62	17,59	201,81
СМЕТАНА 15%	8	2,00	0,20	1,19	0,28	12,74
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ КУР	150	21,40	7,51	14,76	10,88	169,95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,10	0,12	0,03	9,91	40,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,81	3,57	0,29	23,48	110,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,92	3,22	0,43	20,63	99,24
Итого		51,68	24,49	28,32	82,77	635,04
Полдник						
ГРУША	204	30,54	0,81	0,61	20,97	95,71
ВАРЕНЕЦ	173	14,91	5,03	4,33	7,11	91,88
Итого		45,45	5,84	4,94	28,08	187,59
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	160/20	43,32	23,33	18,12	29,07	332,23
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,54	0,16	0,00	3,99	17,30
Итого		44,86	23,49	18,12	33,06	349,53
Всего		205,07	71,04	74,84	194,11	1 630,08

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»



/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Ябли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	110	16,66	6,25	8,04	2,36	87,92
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,29	3,79	7,07	14,06	135,59
КАКАО	170	10,10	4,06	4,39	11,03	101,02
Итого		39,05	14,10	19,50	27,45	324,53
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП РИСОВЫЙ НА КБ	180	17,37	8,28	10,48	14,08	170,97
СМЕТАНА 15%	7	1,63	0,16	0,97	0,22	10,35
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ КУР	140	18,06	6,45	11,02	9,57	133,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,72	0,09	0,02	8,09	33,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	1,69	2,15	0,17	14,14	66,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,33	2,57	0,34	16,44	79,11
Итого		42,80	19,70	23,00	62,54	493,34
Полдник						
ГРУША	204	30,55	0,81	0,61	20,97	95,71
ВАРЕНЕЦ	145	12,43	4,19	3,61	5,93	76,61
Итого		42,98	5,00	4,22	26,90	172,32
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	130/12	33,84	18,14	15,12	21,45	258,49
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,17	0,14	0,00	3,24	14,06
Итого		35,00	18,28	15,12	24,69	272,55
Всего		177,82	58,05	62,03	161,17	1 346,16

Бухгалтер (калькулятор)

Жижина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)