

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

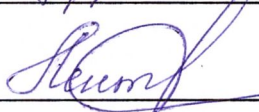
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	13,45	6,77	7,85	22,83	172,59
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,08	4,14	7,31	14,89	142,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,76	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		27,29	10,98	15,18	43,37	338,30
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,90	0,02	0,00	4,91	20,12
Итого		0,90	0,02	0,00	4,91	20,12
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ	50	6,45	0,56	0,95	4,16	28,67
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	180	21,04	5,05	5,93	9,86	100,38
СМЕТАНА 15%	9	2,17	0,21	1,29	0,30	13,79
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	45,22	19,39	13,88	11,15	233,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,20	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,83	1,06	0,09	6,97	32,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
Итого		78,05	27,54	22,31	45,40	468,05
Полдник						
ПРЯНИК	52	9,66	3,06	2,44	38,96	190,12
БИФИДОК 2.5%	145	12,04	4,35	3,63	5,80	73,23
Итого		21,70	7,41	6,07	44,76	263,35
Ужин						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	50/100	52,65	3,16	6,16	17,49	120,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,06	0,08	0,00	5,84	24,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,83	1,06	0,09	6,97	32,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
Итого		55,70	5,57	6,42	38,42	216,93
Всего		183,63	51,52	49,98	176,86	1 306,75

Бухгалтер (калькулятор)



Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра



Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	16,44	7,85	9,72	26,36	200,54
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,72	5,04	9,23	14,90	163,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,85	0,07	0,03	6,65	27,40
Итого		34,01	12,96	18,98	47,91	391,48
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,28	0,03	0,00	5,89	24,29
Итого		1,28	0,03	0,00	5,89	24,29
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ	60	7,75	0,66	1,75	5,67	42,66
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	200	25,23	6,16	6,54	12,37	120,07
СМЕТАНА 15%	11	2,69	0,27	1,61	0,38	17,14
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	57,18	24,54	18,09	13,32	298,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,42	0,00	0,00	4,99	19,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,39	1,77	0,14	11,61	54,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,59	0,21	10,15	48,86
Итого		97,10	34,99	28,34	58,49	602,43
Полдник						
ПРЯНИК	52	9,67	3,07	2,44	39,01	190,37
БИФИДОК 2.5%	170	14,11	5,10	4,25	6,80	85,85
Итого		23,78	8,17	6,69	45,81	276,22
Ужин						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	80/130	63,68	3,75	6,93	19,86	138,39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	1,60	0,16	0,00	7,10	29,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,39	1,77	0,14	11,61	54,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,59	0,21	10,15	48,86
Итого		68,10	7,27	7,28	48,72	271,70
Всего		224,27	63,42	61,29	206,82	1 566,12

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)