



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	21	6,06	2,59	2,38	0,16	32,24
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	13,07	5,78	7,00	19,74	147,50
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,62	2,32	4,90	15,76	116,42
КАКАО	180	10,83	4,37	4,70	11,61	107,55
Итого		37,58	15,06	18,98	47,27	403,71
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	29	4,12	0,24	0,03	0,74	4,12
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	20,28	5,27	6,65	11,74	115,79
СМЕТАНА 15%	10	2,37	0,23	1,42	0,33	15,06
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ГРЕЧКОЙ	50/110	33,22	12,37	14,52	24,32	246,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	7,99	0,12	0,09	8,61	36,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,88	1,12	0,09	7,38	34,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,34	0,18	8,60	41,39
Итого		70,08	20,69	22,98	61,72	494,01
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,95	2,25	2,94	22,32	125,10
КЕФИР	145	12,04	4,21	3,63	5,80	76,85
Итого		16,99	6,46	6,57	28,12	201,95
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	18,00	0,60	0,60	14,70	70,50
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	29,09	2,22	5,56	16,92	108,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,24	0,09	0,00	5,90	24,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,88	1,12	0,09	7,38	34,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,22	1,34	0,18	8,60	41,39
Итого		50,43	5,37	6,43	53,50	280,11
Всего		193,07	48,55	55,15	210,20	1 463,20

Бухгалтер (калькулятор) Жижина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## М Е Н Ю

21 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,82	2,50	2,29	0,15	31,02
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	16,11	7,15	8,74	25,47	185,45
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,55	2,32	5,72	15,77	123,91
КАКАО	200	12,93	5,22	5,61	13,94	128,71
Итого		43,41	17,19	22,36	55,33	469,09
<b>II Завтрак</b>						
СОК	206	17,26	1,00	0,20	20,21	86,07
Итого		17,26	1,00	0,20	20,21	86,07
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	40	5,56	0,32	0,04	0,99	5,56
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	200	24,45	6,46	7,28	14,89	138,53
СМЕТАНА 15%	12	2,84	0,28	1,70	0,40	18,11
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА С ГРЕЧКОЙ	70/130	36,22	13,44	17,80	28,16	288,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	11,62	0,19	0,15	11,69	49,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,48	1,88	0,15	12,35	58,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,53	1,69	0,22	10,80	51,96
Итого		83,70	24,26	27,34	79,28	610,61
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕЬЕ	30	4,96	2,25	2,94	22,32	125,10
КЕФИР	175	14,54	5,08	4,38	7,01	92,83
Итого		19,50	7,33	7,32	29,33	217,93
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	18,00	0,60	0,60	14,70	70,50
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	33,46	2,77	5,81	21,11	129,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,78	0,18	0,00	7,18	30,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,48	1,88	0,15	12,35	58,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,53	1,69	0,22	10,80	51,96
Итого		56,24	7,12	6,78	66,14	340,75
Всего		220,11	56,90	64,00	250,29	1 724,45

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_