



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	160	14,98	7,15	8,03	26,88	184,46
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/6	10,10	2,15	7,61	21,13	161,92
КАКАО	180	11,84	4,77	5,12	13,23	119,53
Итого		36,92	14,07	20,76	61,24	465,91
<b>II Завтрак</b>						
СОК	206	17,26	1,00	0,20	20,21	86,07
Итого		17,26	1,00	0,20	20,21	86,07
<b>Обед</b>						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МБ	200	22,53	6,45	7,59	13,24	134,68
СМЕТАНА 15%	11	2,77	0,27	1,65	0,39	17,62
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	190	37,82	9,37	16,21	15,29	207,53
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	4,35	0,11	0,11	9,28	39,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	2,88	3,66	0,30	24,09	113,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,96	3,27	0,43	20,93	100,68
Итого		73,31	23,13	26,29	83,22	613,35
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	14,10	4,93	4,25	6,79	90,02
Итого		14,10	4,93	4,25	6,79	90,02
<b>Ужин</b>						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	150	24,58	10,31	10,74	21,19	204,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,27	0,16	0,00	4,19	17,87
Итого		25,85	10,47	10,74	25,38	222,05
Всего		167,43	53,60	62,24	196,84	1 477,40

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	140	12,32	6,18	6,51	23,44	159,08
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/5	9,16	2,15	6,78	21,06	154,08
КАКАО	160	9,86	3,96	4,27	10,99	99,41
Итого		31,33	12,29	17,56	55,49	412,57
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЛБ	180	19,10	5,36	6,99	10,29	113,00
СМЕТАНА 15%	9	2,26	0,22	1,35	0,31	14,36
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	160	34,22	8,59	13,34	11,91	170,93
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	3,60	0,09	0,09	7,91	33,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,73	2,19	0,18	14,43	68,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,37	2,61	0,35	16,74	80,56
Итого		63,27	19,06	22,30	61,59	480,19
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	140	11,62	4,06	3,50	5,60	74,20
Итого		11,62	4,06	3,50	5,60	74,20
<b>Ужин</b>						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	130	21,15	8,85	9,35	20,70	183,95
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,85	0,12	0,00	3,15	13,40
Итого		21,99	8,97	9,35	23,85	197,35
Всего		146,22	45,35	52,90	166,12	1 247,73

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_