

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

9 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	180	15,89	7,23	8,45	27,37	190,57
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,39	2,22	5,66	15,08	120,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,93	0,08	0,03	6,96	28,68
Итого		25,21	9,53	14,14	49,41	339,54
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,39	0,03	0,00	5,86	24,17
Итого		1,39	0,03	0,00	5,86	24,17
<b>Обед</b>						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	200	24,87	7,22	9,34	10,51	142,51
СМЕТАНА 15%	11	2,72	0,27	1,63	0,38	17,34
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	40,48	11,87	15,98	21,68	242,08
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	4,00	0,10	0,10	9,22	38,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	2,84	3,61	0,29	23,76	112,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,93	3,23	0,43	20,67	99,43
Итого		77,84	26,30	27,77	86,22	652,33
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	167	14,38	4,85	4,18	6,85	88,61
Итого		14,38	4,85	4,18	6,85	88,61
<b>Ужин</b>						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	160	49,04	29,91	20,03	25,32	352,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,31	0,15	0,00	5,32	22,24
Итого		50,34	30,06	20,03	30,64	374,88
Всего		169,16	70,77	66,12	178,98	1 479,53

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

  
/Жижина Н.В./



Утверждаю

Директор, ГБОУ гимназия №1 г. Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г. Новокуйбышевска  
\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

**- МЕНЮ**  
**9 апреля 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ	150	13,04	6,24	6,87	24,07	165,15
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,48	2,22	4,86	15,07	112,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,75	0,06	0,02	5,57	22,94
Итого		21,27	8,52	11,75	44,71	301,01
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,99	0,02	0,00	4,91	20,15
Итого		0,99	0,02	0,00	4,91	20,15
<b>Обед</b>						
СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ НА М/Б	180	20,39	5,77	7,59	8,69	113,65
СМЕТАНА 15%	9	2,26	0,22	1,35	0,31	14,36
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	36,04	10,36	13,23	17,80	201,56
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	3,34	0,09	0,09	7,88	33,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	1,71	2,17	0,18	14,30	67,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,34	2,58	0,34	16,53	79,54
Итого		66,07	21,19	22,78	65,51	509,75
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	12,04	4,06	3,50	5,74	74,20
Итого		12,04	4,06	3,50	5,74	74,20
<b>Ужин</b>						
"КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ"	130	37,27	22,27	16,24	19,51	272,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,87	0,11	0,00	4,60	19,02
Итого		38,13	22,38	16,24	24,11	291,16
Всего		138,50	56,17	54,27	144,98	1 196,27

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

  
Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

  
Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_