

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Жижина Н.В./

МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	13,80	5,79	6,79	25,25	167,37
БАТОН С МАСЛО, СЫРОМ	30/5/9	13,65	4,14	7,56	14,80	144,40
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,83	4,31	4,60	12,59	110,37
Итого		38,27	14,24	18,95	52,64	422,14
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	40	2,96	0,84	2,08	3,85	37,48
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	20,39	5,23	6,42	13,64	120,79
СМЕТАНА 15%	10	2,38	0,23	1,42	0,33	15,12
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	44,34	13,23	19,31	4,38	212,86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,66	0,00	0,00	5,96	23,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,91	1,15	0,09	7,59	35,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,25	1,37	0,18	8,80	42,36
Итого		73,88	22,05	29,50	44,55	488,25
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	150	12,48	4,08	3,65	16,05	113,80
Итого		12,48	4,08	3,65	16,05	113,80
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	110/30	9,99	4,80	5,10	29,49	164,31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,25	0,16	0,00	6,30	26,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,91	1,15	0,09	7,59	35,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,25	1,37	0,18	8,80	42,36
Итого		13,39	7,48	5,37	52,18	268,59
Всего		156,02	48,82	57,66	185,01	1 376,20

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Жижина Н.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	16,78	6,74	8,41	28,98	194,60
БАТОН С МАСЛО, СЫРОМ	30/6/13	17,15	5,02	9,39	14,81	164,71
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,84	5,10	5,50	14,71	130,21
Итого		46,77	16,86	23,30	58,50	489,52
II Завтрак						
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	4,39	1,25	3,05	5,70	55,16
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	200	24,11	6,29	6,96	16,77	142,56
СМЕТАНА 15%	12	2,89	0,29	1,72	0,40	18,36
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	48,14	14,14	22,69	5,86	246,94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,94	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,51	1,91	0,16	12,59	59,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,54	1,71	0,23	10,95	52,69
Итого		84,51	25,59	34,81	59,05	602,20
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	159	13,23	4,33	3,87	17,01	120,64
Итого		13,23	4,33	3,87	17,01	120,64
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	120/40	11,83	5,51	5,98	33,63	191,59
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,48	0,14	0,00	8,06	33,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,51	1,91	0,16	12,59	59,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,55	1,71	0,23	10,95	52,69
Итого		16,36	9,27	6,37	65,23	336,90
Всего		177,60	57,02	68,54	219,38	1 632,68

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____