

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15-апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	12,48	5,18	6,42	16,38	127,52
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,66	4,14	7,31	14,89	142,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,68	0,07	0,02	3,77	15,81
Итого		26,81	9,39	13,75	35,04	285,70
II Завтрак						
НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	180	3,65	0,09	0,06	6,76	28,23
Итого		3,65	0,09	0,06	6,76	28,23
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ОГУРЦОМ	30	5,32	0,39	1,16	1,28	17,05
БОРЩ НА МЛБ	180	20,28	5,46	5,92	13,16	116,01
СМЕТАНА 15%	7	1,63	0,16	0,97	0,22	10,35
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СМЕТАНОЙ	110	36,95	16,08	11,10	18,51	222,95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,25	0,00	0,00	5,65	22,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,83	1,06	0,09	6,97	32,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
Итого		67,41	24,42	19,41	53,91	460,91
Полдник						
БИФИДОК	140	11,62	4,07	3,40	5,43	68,5
Итого		11,62	4,07	3,40	5,43	68,58
Ужин						
РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	160	34,15	23,77	7,78	5,83	176,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,07	0,10	0,00	5,89	24,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,83	1,06	0,09	6,97	32,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
Итого		37,20	26,20	8,04	26,81	273,38
Всего		146,68	64,17	44,66	127,95	1 116,80

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	15,48	6,29	8,14	20,17	155,45
БАТОР С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,40	5,04	9,23	14,90	163,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,75	0,07	0,03	4,33	18,15
Итого		33,63	11,40	17,40	39,40	337,14
II Завтрак						
НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	5,43	0,12	0,09	8,66	36,49
Итого		5,43	0,12	0,09	8,66	36,49
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ОГУРЦОМ	50	6,29	0,46	1,70	1,51	23,10
БОРЩ НА МБ	200	24,44	6,70	6,53	16,55	139,86
СМЕТАНА 15%	8	1,97	0,19	1,17	0,27	12,51
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СМЕТАНОЙ	150	49,93	21,92	14,62	22,43	293,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,53	0,00	0,00	6,72	26,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,39	1,77	0,14	11,61	54,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,59	0,21	10,15	48,86
Итого		86,99	32,63	24,37	69,24	599,48
Полдник						
БИФИДОК	171	14,22	4,99	4,15	6,64	83,93
Итого		14,22	4,99	4,15	6,64	83,93
Ужин						
РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ	180	42,72	29,61	9,22	6,85	217,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,47	0,18	0,01	7,14	30,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,39	1,77	0,14	11,61	54,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,59	0,21	10,15	48,86
Итого		47,02	33,15	9,58	35,75	351,18
Всего		187,28	82,29	55,59	159,69	1 408,22

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)
