

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

СОГЛАСОВАНО



/Жижина Н.В./

МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	17,40	6,52	8,23	2,80	93,58
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,49	2,23	4,86	15,09	113,01
КАКАО	170	10,24	4,12	4,44	11,25	102,67
Итого		35,12	12,87	17,53	29,14	309,26
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,89	0,14	0,13	7,86	34,06
Итого		4,89	0,14	0,13	7,86	34,06
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	6,80	1,41	1,66	1,96	28,36
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА К/Б С ФАСОЛЬЮ	180	16,51	5,01	5,68	11,55	106,33
СМЕТАНА 15%	7	1,68	0,16	1,01	0,23	10,72
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ	50/110	23,25	11,37	15,80	28,76	271,59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,26	0,00	0,00	5,76	23,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,09	0,09	7,17	33,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,17	1,29	0,17	8,28	39,82
Итого		51,54	20,33	24,41	63,71	513,69
Полдник						
КЕКСЫ	33	9,36	1,50	5,67	17,67	126,67
СНЕЖОК	141	11,66	3,81	3,40	14,99	106,28
Итого		21,02	5,31	9,07	32,66	232,95
Ужин						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	120	10,48	6,04	4,76	27,35	158,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	0,86	1,09	0,09	7,17	33,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,17	1,29	0,17	8,28	39,82
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,03	0,12	0,00	6,01	24,79
Итого		13,54	8,54	5,02	48,81	257,32
Всего		126,11	47,19	56,16	182,18	1 347,28

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»
Жижина Н.В./

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./



МЕНЮ
13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	22,07	8,17	10,56	3,49	117,13
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,40	2,23	5,68	15,10	120,50
КАКАО	190	12,32	4,98	5,34	13,55	123,59
Итого		42,80	15,38	21,58	32,14	361,22
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	7,48	0,00	0,00	3,02	11,90
Итого		7,48	0,00	0,00	3,02	11,90
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	8,39	1,53	2,12	1,91	32,72
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА К/Б С ФАСОЛЬЮ	200	19,83	6,14	6,23	14,67	128,57
СМЕТАНА 15%	8	2,05	0,20	1,22	0,28	13,06
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ	70/130	27,70	13,33	19,62	33,49	326,24
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,76	27,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,43	1,82	0,15	11,95	56,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,47	1,62	0,22	10,36	49,86
Итого		62,40	24,64	29,56	79,42	633,87
Полдник						
КЕКСЫ	33	9,36	1,50	5,67	17,67	126,67
СНЕЖОК	168	13,90	4,55	4,06	17,87	126,70
Итого		23,26	6,05	9,73	35,54	253,37
Ужин						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140	13,62	7,43	5,98	30,78	188,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,43	1,82	0,15	11,95	56,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,47	1,62	0,22	10,36	49,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,30	0,15	0,00	7,09	29,34
Итого		17,81	11,02	6,35	60,18	324,33
Всего		153,74	57,09	67,22	210,30	1 584,69

Бухгалтер (калькулятор)

Жижина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)
