

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

\_\_\_\_\_/Жижина Н.В./

# МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                       |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ОВСЯНАЯ                         | 150    | 12,65      | 6,27              | 7,53    | 22,06       | 162,44                        |
| БАТОН С МАСЛОМ                       | 30/5   | 7,49       | 2,23              | 4,86    | 15,09       | 113,01                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 180    | 0,73       | 0,06              | 0,02    | 5,53        | 22,76                         |
| Итого                                |        | 20,87      | 8,56              | 12,41   | 42,68       | 298,21                        |
| <b>- II Завтрак</b>                  |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК                                  | 200    | 18,00      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| Итого                                |        | 18,00      | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| <b>Обед</b>                          |        |            |                   |         |             |                               |
| СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МЛБ              | 180    | 18,46      | 5,56              | 6,51    | 14,71       | 127,41                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 7      | 1,68       | 0,16              | 1,01    | 0,23        | 10,72                         |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ    | 110/50 | 36,17      | 9,00              | 13,66   | 10,99       | 171,56                        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                | 180    | 1,51       | 0,03              | 0,01    | 6,52        | 26,28                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 29     | 1,71       | 2,18              | 0,18    | 14,34       | 67,66                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 39     | 2,34       | 2,58              | 0,34    | 16,55       | 79,64                         |
| Итого                                |        | 61,87      | 19,51             | 21,71   | 63,34       | 483,27                        |
| <b>Полдник</b>                       |        |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                               | 114    | 13,71      | 0,46              | 0,46    | 11,20       | 53,71                         |
| РЯЖЕНКА                              | 141    | 12,08      | 3,95              | 3,40    | 5,72        | 73,58                         |
| Итого                                |        | 25,80      | 4,41              | 3,86    | 16,92       | 127,29                        |
| <b>Ужин</b>                          |        |            |                   |         |             |                               |
| ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ             | 120    | 21,15      | 10,44             | 12,26   | 28,88       | 248,74                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180    | 1,07       | 0,16              | 0,00    | 6,10        | 25,25                         |
| Итого                                |        | 22,22      | 10,60             | 12,26   | 34,98       | 273,99                        |
| Всего                                |        | 148,76     | 44,05             | 50,43   | 177,51      | 1 266,18                      |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/Жижина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

10 апреля 2026 г.

**Бад 12 часов**

| Наименование блюда                   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                       |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ОВСЯНАЯ                         | 180    | 15,26      | 7,24              | 9,08    | 25,32       | 188,01                        |
| БАТОН С МАСЛОМ                       | 30/6   | 8,40       | 2,23              | 5,68    | 15,10       | 120,50                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 200    | 0,93       | 0,08              | 0,03    | 6,76        | 27,91                         |
| Итого                                |        | 24,59      | 9,55              | 14,79   | 47,18       | 336,42                        |
| <b>II Завтрак</b>                    |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК                                  | 198    | 16,59      | 0,96              | 0,19    | 19,44       | 82,76                         |
| Итого                                |        | 16,59      | 0,96              | 0,19    | 19,44       | 82,76                         |
| <b>Обед</b>                          |        |            |                   |         |             |                               |
| СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МЛБ              | 200    | 22,02      | 6,73              | 7,26    | 18,42       | 153,70                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 8      | 2,05       | 0,20              | 1,22    | 0,28        | 13,06                         |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ    | 140/70 | 44,76      | 11,06             | 17,87   | 12,29       | 216,14                        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                | 200    | 1,84       | 0,03              | 0,01    | 7,67        | 30,93                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 48     | 2,86       | 3,63              | 0,30    | 23,90       | 112,77                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 49     | 2,93       | 3,24              | 0,43    | 20,72       | 99,71                         |
| Итого                                |        | 76,46      | 24,89             | 27,09   | 83,28       | 626,31                        |
| <b>Полдник</b>                       |        |            |                   |         |             |                               |
| ГРУША                                | 159    | 23,81      | 0,63              | 0,48    | 16,35       | 74,60                         |
| РЯЖЕНКА                              | 168    | 14,40      | 4,71              | 4,06    | 6,82        | 87,72                         |
| Итого                                |        | 38,21      | 5,34              | 4,54    | 23,17       | 162,32                        |
| <b>Ужин</b>                          |        |            |                   |         |             |                               |
| ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ             | 140    | 26,47      | 12,76             | 14,22   | 32,50       | 290,99                        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200    | 1,60       | 0,20              | 0,00    | 7,21        | 30,09                         |
| Итого                                |        | 28,07      | 12,96             | 14,22   | 39,71       | 321,08                        |
| Всего                                |        | 183,93     | 53,70             | 60,83   | 212,78      | 1 528,89                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)