

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./



/Жижина Н.В./

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	130	18,67	7,16	10,45	6,39	129,56
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,56	2,28	4,88	15,46	114,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,74	1,73	1,86	8,10	56,68
Итого		30,98	11,17	17,19	29,95	301,12
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,99	0,02	0,00	4,91	20,15
Итого		0,99	0,02	0,00	4,91	20,15
Обед						
ЩИ НА М/Б	180	18,89	5,00	5,34	11,10	100,74
СМЕТАНА 15%	9	2,13	0,21	1,27	0,30	13,58
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГРЕЧНЕВОЙ КАШЕЙ	110/60	38,39	19,70	10,92	24,84	262,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,25	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,87	1,11	0,09	7,28	34,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		62,74	27,34	17,80	57,81	474,81
Полдник						
ЯБЛОКО	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ФИДОК	140	11,62	4,07	3,40	5,43	68,58
Итого		23,62	4,47	3,80	15,23	115,58
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	80	6,63	2,02	1,79	12,26	73,47
"ЁЖИКИ" РЫБНЫЕ	110	31,60	22,55	5,32	7,89	156,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,87	1,11	0,09	7,28	34,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,20	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,96	0,11	0,00	6,05	24,82
Итого		41,26	27,11	7,38	41,96	329,79
Всего		159,59	70,11	46,17	149,86	1 241,45

Бухгалтёр (калькулятор)



Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра



Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Жижина Н.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак						
СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	160	23,44	8,83	13,63	7,64	163,59
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,41	2,28	5,64	15,47	121,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,91	2,09	2,25	10,04	69,65
Итого		37,76	13,20	21,52	33,15	355,14
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,38	0,03	0,00	5,89	24,28
Итого		1,38	0,03	0,00	5,89	24,28
Обед						
ЩИ НА М/Б	200	22,72	6,11	5,70	14,23	121,08
СМЕТАНА 15%	11	2,56	0,25	1,52	0,36	16,27
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГРЕЧНЕВОЙ КАШЕЙ	140/80	46,59	23,66	12,79	28,48	307,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,79	27,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,46	1,86	0,15	12,22	57,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		76,37	33,54	20,38	72,68	580,27
Полдник						
ЯБЛОКО	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Е ИДОК	173	14,32	5,02	4,18	6,69	84,54
Итого		26,32	5,42	4,58	16,49	131,54
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	110	7,83	2,37	2,35	14,46	88,80
"ЁЖИКИ" РЫБНЫЕ	130	38,15	27,77	6,07	11,61	200,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,46	1,86	0,15	12,22	57,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,66	0,22	10,60	50,99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,26	0,15	0,00	7,10	29,29
Итого		50,20	33,81	8,79	55,99	427,28
Всего		192,04	86,00	55,27	184,20	1 518,51

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)