



СОГЛАСОВАНО

И.О. Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

/Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

6 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
I Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	21,39	8,09	9,68	3,41	115,74
БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	30/5/15	11,03	2,32	4,87	24,60	150,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,93	0,07	0,03	7,08	29,11
Итого		33,35	10,48	14,58	35,09	295,00
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,14	0,05	0,01	7,16	29,94
Итого		2,14	0,05	0,01	7,16	29,94
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	28	2,47	0,78	0,00	0,36	4,51
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР. Б-НЕ С ГРЕНКАМИ	180/10	11,66	7,00	6,74	16,12	141,65
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	150	26,52	12,89	17,97	30,29	304,83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,38	0,00	0,00	6,19	24,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,92	1,17	0,09	7,67	36,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
Итого		44,09	23,11	24,97	68,75	550,99
Полдник						
КЕФИР	152	12,61	4,41	3,80	6,08	80,53
ПЕЧЕНЬЕ	22	3,80	1,63	2,12	16,12	90,35
Итого		16,41	6,04	5,92	22,20	170,88
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	14,39	4,00	6,76	23,23	146,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	0,92	1,17	0,09	7,67	36,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,27	0,17	8,12	39,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,28	0,14	0,00	5,16	21,59
Итого		17,73	6,58	7,02	44,18	243,58
Всего		113,73	46,26	52,50	177,38	1 290,39

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО
 И.О.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»
 /Денисова Ю.Г./

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
 ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
 /Пахомова М.Р./

МЕНЮ
 6 апреля 2026 г.
 Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	25,80	9,61	11,79	3,98	137,25
БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	30/6/18	12,63	2,34	5,65	26,55	164,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,25	0,09	0,03	10,65	43,57
Итого		39,68	12,04	17,47	41,18	345,64
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,80	0,00	0,00	3,55	14,02
Итого		8,80	0,00	0,00	3,55	14,02
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	47	4,11	1,31	0,00	0,61	7,51
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР. Б-НЕ С ГРЕНКАМИ	200/10	13,80	8,83	7,39	20,77	173,09
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	170	31,40	14,95	22,49	34,40	364,11
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,82	0,00	0,00	9,59	38,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,54	1,96	0,16	12,90	60,87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,58	0,21	10,14	48,80
Итого		54,12	28,63	30,25	88,41	692,72
Полдник						
КЕФИР	183	15,15	5,29	4,56	7,30	96,74
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,27	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		20,41	7,54	7,50	29,62	221,84
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	190	15,97	4,55	7,14	25,62	161,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	26	1,54	1,96	0,16	12,90	60,87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,44	1,58	0,21	10,14	48,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,74	0,18	0,00	8,44	34,95
Итого		20,68	8,27	7,51	57,10	306,36
Всего		143,70	56,48	62,73	219,86	1 580,58

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____