

Утверждаю



И.О.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

/Денисова Ю.Г./

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
- Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,45	4,90	4,50	0,30	60,90
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	14,59	6,53	7,27	24,70	172,29
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,69	2,28	4,98	15,46	115,92
КАКАО С МОЛОКОМ	160	11,84	4,74	5,06	13,10	118,35
Итого		45,56	18,45	21,81	53,56	467,46
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП "СВЕТОФОР" НА КУР Б-НЕ	180	18,81	5,81	6,87	12,51	122,33
СМЕТАНА 15%	11	2,72	0,27	1,62	0,38	17,30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	130/60	30,26	12,13	17,12	14,19	228,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	1,89	2,40	0,19	15,77	74,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,35	2,59	0,34	16,59	79,84
Итого		56,02	23,20	26,14	59,44	522,65
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2,5%	155	13,37	4,37	3,77	6,18	79,91
КЕКСЫ	34	9,88	1,54	5,83	18,17	130,29
Итого		23,25	5,91	9,60	24,35	210,20
Ужин						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	160	10,43	8,01	7,36	48,29	272,41
КИСЕЛЬ	180	3,33	0,00	0,00	15,29	61,12
Итого		13,76	8,01	7,36	63,58	333,53
Всего		156,59	56,54	65,10	220,52	1 617,26

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

И.О.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Денисова Ю.Г./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,45	4,90	4,50	0,30	60,90
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,77	7,62	8,96	28,59	201,35
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,46	2,28	5,67	15,47	122,13
КАКАО С МОЛОКОМ	190	14,09	5,63	6,03	15,91	142,07
Итого	-	51,77	20,43	25,16	60,27	526,45
II Завтрак						
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого	-	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП "СВЕТОФОР" НА КУР. Б-НЕ	200	23,25	7,22	7,90	15,63	149,57
СМЕТАНА 15%	13	3,27	0,33	1,95	0,46	20,85
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/70	37,39	15,12	21,55	17,28	287,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	52	3,14	4,00	0,32	26,28	124,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,93	3,23	0,43	20,71	99,65
Итого	-	69,99	29,90	32,15	80,36	681,42
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2,5%	186	16,02	5,24	4,52	7,41	95,77
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,27	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого	-	21,29	7,49	7,46	29,73	220,87
Ужин						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	170	11,52	9,27	7,84	56,47	314,45
КИСЕЛЬ	200	4,22	0,00	0,00	19,83	79,29
Итого	-	15,74	9,27	7,84	76,30	393,74
Всего	-	175,52	68,06	72,80	266,25	1 905,90

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)