

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

И.О.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Денисова Ю.Г./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	14,84	6,99	8,35	23,19	177,11
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,45	2,20	4,97	14,89	113,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,83	0,07	0,03	5,71	23,64
Итого		23,12	9,26	13,35	43,79	313,84
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,31	0,05	0,01	5,01	21,33
Итого		2,31	0,05	0,01	5,01	21,33
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	40	3,27	0,94	1,97	3,86	36,97
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРЬ-НЕ	160	12,26	4,78	5,91	15,70	122,26
СМЕТАНА 15%	11	2,57	0,25	1,53	0,36	16,38
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	140	37,64	16,07	22,51	12,58	284,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,62	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	1,80	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,25	2,48	0,33	15,90	76,49
Итого		61,42	26,81	32,44	68,29	626,88
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	150	12,45	4,50	3,75	6,00	75,75
Итого		12,45	4,50	3,75	6,00	75,75
Ужин						
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/18	51,09	29,61	19,29	37,45	393,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,29	0,17	0,00	5,21	21,75
Итого		52,38	29,78	19,29	42,66	414,84
Всего		151,68	70,40	68,84	165,75	1 452,64

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/ Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

И.О.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Денисова Ю.Г./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
- Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	17,89	8,11	10,05	26,50	204,88
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,33	2,20	5,79	14,90	120,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,97	0,09	0,03	6,49	26,94
Итого		27,19	10,40	15,87	47,89	352,39
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,95	0,07	0,01	5,67	24,39
Итого		2,95	0,07	0,01	5,67	24,39
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	4,83	1,38	2,60	5,75	51,96
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРБ-НЕ	180	13,88	5,45	5,75	19,93	140,79
СМЕТАНА 15%	13	3,15	0,31	1,88	0,44	20,03
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	140	41,09	17,59	25,51	14,26	319,35
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,88	0,00	0,00	5,45	21,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,01	3,83	0,31	25,18	118,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,81	3,10	0,41	19,85	95,49
Итого		70,65	31,66	36,46	90,86	768,28
Полдник						
БИФИДОК 2.5%	178	14,79	5,35	4,45	7,13	89,98
Итого		14,79	5,35	4,45	7,13	89,98
Ужин						
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/22	58,17	33,52	21,89	42,87	451,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,53	0,15	0,00	6,59	27,39
Итого		59,70	33,67	21,89	49,46	478,58
Всего		175,29	81,15	78,68	201,01	1 713,62

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)