

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,73	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША МАННАЯ	150	14,28	6,42	6,94	24,79	169,07
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,84	4,02	7,08	15,61	142,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,83	0,07	0,02	5,69	23,57
Итого		33,67	12,96	16,29	46,24	365,70
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП РИСОВЫЙ НА К/Б	180	11,18	4,22	6,11	15,78	122,36
СМЕТАНА 15%	8	1,86	0,18	1,12	0,26	11,87
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	110/60	29,18	11,74	17,05	12,30	217,27
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	170	3,40	0,07	0,07	7,34	30,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	2,18	2,22	0,18	14,61	68,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,76	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		50,56	21,08	24,88	67,25	532,72
Полдник						
КЕФИР	150	12,45	4,22	3,64	5,82	77,12
Итого		12,45	4,22	3,64	5,82	77,12
Ужин						
АПЕЛЬСИН	250	37,50	2,25	0,50	20,25	107,50
СЫРНИКИ С ДЖЕМОМ	150/12	45,86	25,55	17,80	29,26	333,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,37	0,14	0,00	4,30	18,17
Итого		84,74	27,94	18,30	53,81	459,40
Всего		199,41	67,17	63,30	192,71	1 518,36

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

5 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,73	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША МАННАЯ	180	17,48	7,49	8,64	28,50	197,19
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,59	4,90	9,02	15,62	163,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,98	0,08	0,03	6,84	28,31
Итого		40,77	14,92	19,94	51,11	419,85
II Завтрак						
СОК	198	16,58	0,96	0,19	19,43	82,70
Итого		16,58	0,96	0,19	19,43	82,70
Обед						
СУП РИСОВЫЙ НА К/Б	200	13,21	5,14	6,56	19,55	145,56
СМЕТАНА 15%	9	2,29	0,22	1,37	0,32	14,59
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	130/75	33,65	13,45	21,23	13,71	261,73
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	190	4,17	0,09	0,09	8,71	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	3,61	3,69	0,30	24,27	114,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,44	3,30	0,44	21,16	101,80
Итого		60,38	25,89	29,99	87,72	674,69
Полдник						
КЕФИР	189	15,67	5,31	4,58	7,32	97,06
Итого		15,67	5,31	4,58	7,32	97,06
Ужин						
АПЕЛЬСИН	250	37,50	2,25	0,50	20,25	107,50
СЫРНИКИ С ДЖЕМОМ	180/20	60,56	33,73	22,01	40,78	440,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,62	0,18	0,00	5,26	22,60
Итого		99,68	36,16	22,51	66,29	570,38
Всего		233,08	83,24	77,21	231,87	1 844,68

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)