



И.О. Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

/Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

31 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКОМ	150	15,26	6,42	6,67	24,93	168,69
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,11	3,99	7,01	16,42	145,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,79	0,06	0,02	5,74	23,64
Итого		29,16	10,47	13,70	47,09	337,54
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	30	5,44	0,24	0,03	0,76	4,23
БОРЩ НА МБ	180	21,50	5,69	5,98	13,75	120,26
СМЕТАНА 15%	9	2,33	0,23	1,39	0,32	14,80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	150	36,27	8,94	11,67	18,90	186,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,71	0,09	0,02	7,48	30,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,02	1,05	0,09	6,89	32,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,33	2,23	0,30	14,29	68,78
Итого		70,60	18,47	19,48	62,39	457,32
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	144	12,27	3,92	3,50	15,40	109,25
Итого		12,27	3,92	3,50	15,40	109,25
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	20,65	7,54	9,59	3,02	107,04
СВЕКЛА "ЛАКОМКА"	100	5,86	1,53	5,07	13,05	103,75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,43	0,15	0,00	6,18	26,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,02	1,05	0,09	6,89	32,49
Итого		28,97	10,27	14,75	29,14	269,28
Всего		159,00	44,10	51,62	173,61	1 256,81

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



И.О.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»
/Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ
31 марта 2026 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКОМ	180	18,77	7,43	8,21	28,80	196,68
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/11	15,50	4,18	8,32	13,67	146,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,93	0,08	0,03	6,74	27,83
Итого	-	35,21	11,69	16,56	49,21	371,44
II Завтрак						
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	39	7,05	0,31	0,04	0,98	5,48
БОРЩ НА МЛБ	200	25,14	6,74	6,62	16,06	139,60
СМЕТАНА 15%	12	2,82	0,28	1,69	0,40	17,97
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	170	39,12	9,51	13,42	21,28	208,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,09	0,12	0,03	9,00	36,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,69	1,72	0,14	11,33	53,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,90	2,79	0,37	17,84	85,83
Итого		80,81	21,47	22,31	76,89	547,75
Полдник						
СНЕЖОК 2.5%	173	14,73	4,70	4,20	18,49	131,09
Итого		14,73	4,70	4,20	18,49	131,09
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	24,04	8,89	11,07	3,52	125,95
СВЕКЛА "ЛАКОМКА"	120	6,46	1,67	6,01	14,24	117,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,75	0,18	0,01	7,19	30,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,69	1,72	0,14	11,33	53,48
Итого		33,94	12,46	17,23	36,28	327,31
Всего		181,41	51,29	60,49	200,46	1 461,01

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____