



И.О. Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Пахомова М.Р./

МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	120	11,23	4,86	6,01	18,39	128,95
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,25	2,16	4,91	14,62	111,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,80	0,07	0,02	5,76	23,72
Итого		19,27	7,09	10,94	38,77	264,12
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ЯГОДНЫЙ	180	4,59	0,13	0,08	6,88	28,96
Итого		4,59	0,13	0,08	6,88	28,96
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ И КУКУРУЗОЙ	40	7,70	0,75	0,99	2,18	21,49
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	160	13,46	4,50	6,26	10,93	105,96
СМЕТАНА 15%	5	1,36	0,14	0,81	0,19	8,66
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	140	29,39	15,32	19,22	27,08	311,09
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	180	4,51	0,10	0,09	7,26	31,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	2,07	2,11	0,17	13,89	65,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,37	2,28	0,30	14,59	70,20
Итого		60,87	25,20	27,84	76,12	613,99
Полдник						
КЕФИР	147	12,22	4,27	3,68	5,89	78,02
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,27	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		17,48	6,55	6,68	31,89	189,02
Ужин						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	140/15	17,17	6,69	9,20	43,09	249,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,20	0,13	0,00	5,23	21,74
Итого		18,37	6,82	9,20	48,32	270,93
Всего		120,59	45,79	54,74	201,98	1 367,02

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

И.О.Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Денисова Ю.Г./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	13,41	6,04	7,13	23,73	162,68
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,04	2,16	5,61	14,63	117,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,94	0,08	0,03	6,74	27,84
Итого		22,39	8,28	12,77	45,10	308,26
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,46	0,00	0,00	3,25	12,82
Итого		8,46	0,00	0,00	3,25	12,82
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ И КУКУРУЗОЙ	50	10,48	0,92	1,87	3,31	35,06
СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180	14,10	4,72	5,78	12,34	109,98
СМЕТАНА 15%	6	1,56	0,16	0,93	0,21	9,95
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	34,66	18,15	23,24	31,10	374,21
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	1,42	0,03	0,01	6,11	25,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	46	3,45	3,53	0,29	23,20	109,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,96	2,84	0,38	18,19	87,51
Итого		68,64	30,35	32,50	94,46	751,25
Полдник						
КЕФИР	177	14,66	5,12	4,42	7,07	93,63
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,27	2,28	3,00	26,00	111,00
Итого		19,93	7,40	7,42	33,07	204,63
Ужин						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	180/20	20,01	7,81	9,68	51,18	289,77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,70	0,16	0,00	6,14	25,71
Итого		21,71	7,97	9,68	57,32	315,48
Всего		141,14	54,00	62,37	233,20	1 592,44

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

/Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)