



И.О. Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»
Денисова Ю.Г./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| I Завтрак | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ | 150 | 14,06 | 5,92 | 6,93 | 24,92 | 167,89 |
| БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ | 30/5/15 | 11,15 | 2,32 | 4,95 | 25,29 | 153,61 |
| КАКАО | 180 | 10,70 | 4,25 | 4,64 | 11,72 | 106,78 |
| Итого | | 35,90 | 12,49 | 16,52 | 61,93 | 428,28 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 200 | 18,00 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| Итого | | 18,00 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| Обед | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК НА М/Б | 180 | 21,96 | 5,46 | 6,66 | 13,60 | 123,74 |
| СМЕТАНА 15% | 8 | 1,87 | 0,18 | 1,12 | 0,26 | 11,91 |
| МАКАРОНЫ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ | 100/50 | 37,00 | 12,04 | 14,43 | 28,31 | 259,60 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 1,47 | 0,00 | 0,00 | 5,85 | 23,41 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 29 | 2,15 | 2,20 | 0,18 | 14,47 | 68,29 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,46 | 2,36 | 0,31 | 15,08 | 72,57 |
| Итого | | 66,90 | 22,24 | 22,70 | 77,57 | 559,52 |
| Полдник | | | | | | |
| СНЕЖОК | 156 | 13,26 | 4,37 | 3,90 | 17,16 | 121,68 |
| Итого | | 13,26 | 4,37 | 3,90 | 17,16 | 121,68 |
| Ужин | | | | | | |
| ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ | 160/15 | 44,55 | 24,12 | 18,29 | 27,28 | 328,67 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 1,21 | 0,14 | 0,00 | 5,24 | 21,80 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 161 | 22,60 | 0,65 | 0,65 | 15,82 | 75,86 |
| Итого | | 68,36 | 24,91 | 18,94 | 48,34 | 426,33 |
| Всего | | 202,42 | 64,98 | 62,25 | 224,59 | 1 619,23 |

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____

Утверждаю

СОГЛАСОВАНО

И.О. Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Денисова Ю.Г./

/Пахомова М.Р./

- МЕНЮ
26 марта 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ | 180 | 17,12 | 6,90 | 8,57 | 28,77 | 195,89 |
| БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ | 30/6/20 | 13,15 | 2,34 | 5,66 | 28,55 | 172,57 |
| КАКАО | 200 | 12,91 | 5,13 | 5,59 | 14,26 | 129,26 |
| Итого | | 43,19 | 14,37 | 19,82 | 71,58 | 497,72 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 188 | 15,68 | 0,91 | 0,18 | 18,37 | 78,21 |
| Итого | | 15,68 | 0,91 | 0,18 | 18,37 | 78,21 |
| Обед | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК НА М/Б | 200 | 26,72 | 6,62 | 7,16 | 16,92 | 146,49 |
| СМЕТАНА 15% | 9 | 2,22 | 0,22 | 1,33 | 0,31 | 14,13 |
| МАКАРОНЫ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ | 120/70 | 40,04 | 12,95 | 17,48 | 31,78 | 298,21 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,89 | 0,00 | 0,00 | 7,09 | 28,33 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 48 | 3,57 | 3,65 | 0,30 | 24,01 | 113,33 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 3,06 | 2,94 | 0,39 | 18,81 | 90,51 |
| Итого | | 77,51 | 26,38 | 26,66 | 98,92 | 691,00 |
| Полдник | | | | | | |
| СНЕЖОК | 181 | 15,40 | 5,07 | 4,53 | 19,93 | 141,32 |
| Итого | | 15,40 | 5,07 | 4,53 | 19,93 | 141,32 |
| Ужин | | | | | | |
| ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ.МОЛОКОМ | 190/20 | 53,41 | 29,05 | 21,06 | 34,61 | 398,17 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,73 | 0,16 | 0,00 | 6,50 | 27,13 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 161 | 22,58 | 0,65 | 0,65 | 15,82 | 75,86 |
| Итого | | 77,71 | 29,86 | 21,71 | 56,93 | 501,16 |
| Всего | | 229,49 | 76,59 | 72,90 | 265,73 | 1 909,41 |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)
