

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

25 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,73	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША МАННАЯ	150	15,59	6,72	7,22	30,01	193,34
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,88	4,03	7,10	15,46	142,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,94	0,07	0,02	7,61	31,22
Итого		35,13	13,27	16,59	53,23	397,21
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,23	0,02	0,00	6,85	27,89
Итого		1,23	0,02	0,00	6,85	27,89
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	7,16	0,28	1,74	0,86	20,12
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	170	22,86	6,11	6,20	12,77	118,98
СМЕТАНА 15%	7	1,71	0,17	1,02	0,24	10,86
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	160	44,10	17,33	10,62	19,07	227,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,08	1,11	0,09	7,28	34,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,24	1,19	0,16	7,63	36,71
Итого		78,15	26,19	19,83	47,85	448,04
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	150	12,45	4,35	3,75	6,00	79,50
КЕКСЫ	33	9,48	1,48	5,59	17,44	125,02
Итого		21,93	5,83	9,34	23,44	204,52
<b>Ужин</b>						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	31,63	22,57	5,25	0,71	127,39
ВИНЕГРЕТ	130	11,71	2,61	1,73	10,48	68,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,24	1,19	0,16	7,63	36,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,08	1,11	0,09	7,28	34,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,30	0,14	0,00	7,06	29,07
Итого		46,97	27,62	7,23	33,16	296,28
Всего		183,42	72,93	52,99	164,53	1 373,94

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска  
\_\_\_\_\_/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

25 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,73	2,45	2,25	0,15	30,41
КАША МАННАЯ	180	18,65	7,76	8,87	33,40	219,68
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,48	4,87	8,96	15,47	162,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,06	0,08	0,03	8,09	33,27
Итого		41,91	15,16	20,11	57,11	446,04
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,65	0,03	0,00	7,20	29,51
Итого		1,65	0,03	0,00	7,20	29,51
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,71	0,42	2,39	1,30	28,30
ЩИ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	26,80	7,39	6,72	15,30	138,98
СМЕТАНА 15%	8	2,07	0,20	1,23	0,29	13,16
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	190	56,92	22,85	13,58	20,71	282,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,81	1,85	0,15	12,19	57,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,56	1,50	0,20	9,58	46,07
Итого		99,87	34,21	24,27	59,37	566,84
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	170	14,08	4,92	4,24	6,79	89,91
КЕКСЫ	33	9,48	1,48	5,59	17,44	125,02
Итого		23,56	6,40	9,83	24,23	214,93
<b>Ужин</b>						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	150	40,21	29,38	5,48	1,04	159,96
ВИНЕГРЕТ	160	13,74	3,02	2,33	12,55	84,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,56	1,50	0,20	9,58	46,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,81	1,85	0,15	12,19	57,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,79	0,17	0,00	7,46	30,98
Итого		59,11	35,92	8,16	42,82	378,85
Всего		226,09	91,72	62,37	190,73	1 636,17

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

