

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

_____/Денисова Ю.Г./

МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	150	14,09	6,67	7,35	24,77	174,03
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	32/5	9,30	2,07	6,68	20,31	149,91
КАКАО	180	11,02	4,39	4,77	11,76	108,75
Итого		34,41	13,13	18,80	56,84	432,69
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП РИСОВЫЙ НА МБ	180	19,82	5,49	6,67	17,15	138,13
СМЕТАНА 15%	8	1,89	0,18	1,13	0,26	12,03
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ	140	40,75	11,47	15,11	11,83	198,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,25	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	2,28	2,33	0,19	15,30	72,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,86	2,75	0,37	17,59	84,64
Итого		68,86	22,22	23,47	67,94	528,65
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,90	4,35	3,75	6,15	79,50
Итого		12,90	4,35	3,75	6,15	79,50
Ужин						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	120	20,38	8,47	8,96	19,79	175,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,91	0,07	0,00	3,06	12,80
Итого		21,29	8,54	8,96	22,85	187,87
Всего		155,45	49,21	55,17	173,37	1 312,13

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____



Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
_____/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	190	17,80	8,02	9,30	28,83	207,51
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	32/6	11,44	2,58	8,17	25,39	185,83
КАКАО	210	14,22	5,72	6,12	14,65	138,23
Итого		43,46	16,32	23,59	68,87	531,57
II Завтрак						
СОК	198	16,57	0,96	0,19	19,41	82,63
Итого		16,57	0,96	0,19	19,41	82,63
Обед						
СУП РИСОВЫЙ НА МБ	200	23,66	6,63	7,31	20,87	163,33
СМЕТАНА 15%	10	2,35	0,23	1,40	0,33	14,94
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ	170	45,04	12,67	18,36	14,68	237,96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	51	3,79	3,87	0,31	25,47	120,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,57	3,43	0,46	21,95	105,63
Итого		79,95	26,83	27,84	90,06	669,07
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	198	17,04	5,75	4,95	8,12	105,00
Итого		17,04	5,75	4,95	8,12	105,00
Ужин						
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	140	23,72	9,90	10,30	20,22	194,59
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,67	0,19	0,00	4,27	18,38
Итого		25,39	10,09	10,30	24,49	212,97
Всего		182,41	59,95	66,87	210,95	1 601,24

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____