

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ С БАНАНОМ	180	21,86	7,88	8,97	31,43	214,68
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,60	5,17	9,39	14,83	165,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,62	0,17	0,00	6,49	27,08
Итого		41,08	13,22	18,36	52,75	407,14
II Завтрак						
СОК	202	16,87	0,98	0,19	19,77	84,15
Итого		16,87	0,98	0,19	19,77	84,15
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА К/Б	200	16,83	6,54	8,59	10,61	133,48
СМЕТАНА 15%	10	2,35	0,23	1,41	0,33	14,98
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ С КУРИНОЙ КОТЛЕТОЙ	140/80	35,98	14,62	22,36	14,34	278,78
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	5,26	0,11	0,11	9,41	39,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,70	3,78	0,31	24,87	117,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,53	3,39	0,45	21,72	104,48
Итого		67,65	28,67	33,23	81,28	688,83
Полдник						
КЕФИР	171	14,12	4,79	4,12	6,61	87,48
Итого		14,12	4,79	4,12	6,61	87,48
Ужин						
САЛАТЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ	190	60,54	35,24	22,80	35,37	435,32
КАКАО	210	13,94	5,63	6,03	13,27	131,50
Итого		74,48	40,87	28,83	48,64	566,82
Всего		214,20	88,53	84,73	209,05	1 834,42

Бухгалтер (калькулятор) _____ Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____ Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____