

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В.

«Детский сад «Ладушки»

МЕНЮ

19 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	21	6,11	2,65	2,40	0,15	32,69
КАША РИСОВАЯ	180	18,08	6,69	8,63	31,25	205,50
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,26	5,02	9,29	14,44	162,20
КАКАО	200	13,34	5,39	5,79	12,22	124,22
Итого		54,79	19,75	26,11	58,06	524,61
II Завтрак						
СОК	200	16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		16,73	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	200	13,26	5,54	6,37	13,23	127,91
СМЕТАНА 15%	12	3,03	0,30	1,80	0,42	19,27
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	170	27,36	12,04	16,17	10,32	222,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,48	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	3,57	3,65	0,30	24,00	113,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,43	3,29	0,44	21,05	101,30
Итого		52,12	24,82	25,08	74,83	607,84
Полдник						
ЯБЛОКО	143	19,97	0,57	0,57	13,98	67,05
СНЕЖОК	179	15,23	5,02	4,48	19,71	139,75
Итого		35,20	5,59	5,05	33,69	206,80
Ужин						
БУЛОЧКА С КРОШКОЙ И ПОВИДЛОМ	120	19,85	9,15	11,51	60,34	330,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,55	0,17	0,00	6,19	25,82
Итого		21,40	9,32	11,51	66,53	356,42
Всего		180,24	60,45	67,94	252,70	1 779,09

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ
19 марта 2026 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	21	6,11	2,65	2,40	0,15	32,69
КАША РИСОВАЯ	150	14,86	5,71	6,98	26,50	173,84
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,36	4,08	7,30	14,43	140,24
КАКАО	180	11,01	4,45	4,81	9,84	101,71
Итого		45,34	16,89	21,49	50,92	448,48
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ	180	9,95	4,12	5,23	10,27	101,18
СМЕТАНА 15%	10	2,52	0,25	1,50	0,35	16,03
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	23,00	10,41	12,45	8,96	182,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,19	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	2,14	2,19	0,18	14,39	67,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,74	2,63	0,35	16,81	80,90
Итого		41,54	19,60	19,71	55,62	467,48
Полдник						
ЯБЛОКО	143	19,97	0,57	0,57	13,98	67,05
СНЕЖОК	150	12,75	4,20	3,75	16,50	117,00
Итого		32,72	4,77	4,32	30,48	184,05
Ужин						
БУЛОЧКА С КРОШКОЙ И ПОВИДЛОМ	100	17,11	6,73	10,56	49,83	270,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,88	0,08	0,00	5,02	20,56
Итого		17,99	6,81	10,56	54,85	290,96
Всего		155,59	49,04	56,27	211,46	1 474,39

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)