

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г. Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г. Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ	100/25	9,81	4,65	5,69	28,49	164,34
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,06	2,09	4,81	14,18	108,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,72	0,06	0,02	5,52	22,72
Итого		17,60	6,80	10,52	48,19	295,39
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,12	0,02	0,00	4,91	20,16
Итого		1,12	0,02	0,00	4,91	20,16
Обед						
БОРЩ НА МБ	180	22,48	5,96	6,47	13,92	125,87
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГРЕЧКОЙ	110/70	39,83	20,27	11,77	26,00	278,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,26	0,00	0,00	5,75	22,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,07	1,10	0,09	7,21	34,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,30	0,17	8,35	40,16
Итого		66,01	28,63	18,50	61,23	501,20
Полдник						
РЯЖЕНКА	150	12,90	4,22	3,64	6,11	78,57
ПЕЧЕНЬЕ	24	4,24	1,80	2,36	17,90	100,34
Итого		17,14	6,02	6,00	24,01	178,91
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	26	4,67	0,21	0,03	0,65	3,63
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	170	45,52	29,81	11,00	4,19	221,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,07	1,10	0,09	7,21	34,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,30	0,17	8,35	40,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,30	0,15	0,00	6,06	25,10
Итого		53,92	32,57	11,29	26,46	324,92
Всего		155,79	74,04	46,31	164,80	1 320,58

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска
/Пахомова М.Р./

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Садчикова М.В./



МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ С БАКЛАЖАННОЙ ИКРОЙ	130/35	12,63	5,33	7,53	32,37	193,72
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,98	2,09	5,60	14,19	115,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,99	0,09	0,03	6,84	28,30
Итого		21,61	7,51	13,16	53,40	337,60
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,57	0,03	0,00	5,92	24,40
Итого		1,57	0,03	0,00	5,92	24,40
Обед						
БОРЩ НА МБ	200	26,80	7,18	7,27	16,93	149,87
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ С ГРЕЧКОЙ	130/100	50,80	25,32	15,47	29,90	345,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,76	1,81	0,15	11,92	56,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	1,63	0,22	10,42	50,14
Итого		82,59	35,94	23,11	75,95	629,02
Полдник						
РЯЖЕНКА	180	15,19	4,97	4,29	7,20	92,54
ПЕЧЕНЬЕ	24	4,23	1,80	2,35	17,86	100,08
Итого		19,42	6,77	6,64	25,06	192,62
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	43	7,76	0,34	0,04	1,08	6,03
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	190	52,33	34,35	12,08	4,81	253,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,77	1,81	0,15	11,92	56,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,70	1,63	0,22	10,42	50,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,57	0,15	0,00	7,12	29,49
Итого		65,12	38,28	12,49	35,35	395,75
Всего		190,31	88,53	55,40	195,68	1 579,39

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)