

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	8,86	4,55	5,66	19,29	126,99
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,27	2,26	4,87	15,30	114,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,70	0,06	0,02	5,22	21,52
Итого		16,83	6,87	10,55	39,81	262,57
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,12	0,02	0,00	4,91	20,16
Итого		1,12	0,02	0,00	4,91	20,16
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	2,48	0,68	0,99	3,88	27,03
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	180	23,78	5,50	6,14	10,83	108,04
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	180	40,63	10,17	13,09	19,38	205,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,87	0,12	0,03	8,94	36,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,05	1,07	0,09	7,06	33,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,21	1,16	0,15	7,42	35,69
Итого		71,02	18,70	20,49	57,51	445,81
Полдник						
БАНАН	221	33,14	3,31	1,10	46,40	212,10
БИФИДОК	169	14,01	5,06	4,22	6,75	85,22
Итого		47,15	8,37	5,32	53,15	297,32
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	16,07	5,72	7,52	1,52	77,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,05	1,07	0,09	7,06	33,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,21	1,16	0,15	7,42	35,69
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,30	0,15	0,00	6,06	25,10
Итого		19,63	8,10	7,76	22,06	171,17
Всего		155,75	42,06	44,12	177,44	1 197,03

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садникова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	10,75	5,19	6,84	22,05	145,67
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,14	2,26	5,65	15,31	121,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,98	0,08	0,03	6,80	28,16
Итого		19,87	7,53	12,52	44,16	295,03
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,60	0,03	0,00	5,90	24,37
Итого		1,60	0,03	0,00	5,90	24,37
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	3,51	0,95	1,30	5,46	37,26
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	200	28,11	6,59	6,96	13,07	128,47
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	210	44,99	11,06	15,78	22,08	236,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,24	0,14	0,03	10,56	43,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,75	1,78	0,14	11,72	55,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,52	1,46	0,19	9,35	44,97
Итого		82,12	21,98	24,40	72,24	545,91
Полдник						
БАНАН	221	33,11	3,31	1,10	46,40	212,10
БИФИДОК	202	16,80	6,07	5,06	8,10	102,24
Итого		49,91	9,38	6,16	54,50	314,34
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	18,57	6,47	8,86	1,77	87,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,75	1,78	0,14	11,72	55,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,52	1,46	0,19	9,35	44,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,77	0,16	0,00	7,10	29,56
Итого		23,61	9,87	9,19	29,94	217,38
Всего		177,11	48,79	52,27	206,74	1 397,03

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)