

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М. В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	9,81	4,63	5,45	20,93	127,02
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,11	2,13	4,82	14,43	109,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,81	0,07	0,02	5,66	23,41
Итого		17,73	6,83	10,29	41,02	260,07
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	180	3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Обед						
СУП-ХАРЧО НА КБ	180	12,89	4,68	8,04	17,01	142,94
СМЕТАНА 15%	10	2,52	0,25	1,50	0,35	16,03
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ И КАПУСТОЙ	140	27,85	17,63	16,12	47,16	388,09
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	3,49	0,07	0,07	7,48	31,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,74	2,63	0,35	16,81	80,90
Итого		49,49	25,26	26,08	88,81	659,20
Полдник						
ВАРЕНЕЦ 2,5%	130	12,84	4,20	3,62	5,94	76,78
КЕКСЫ	33	9,60	1,50	5,67	17,67	126,67
Итого		22,45	5,70	9,29	23,61	203,45
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,73	2,48	2,24	0,14	30,64
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	13,09	3,26	4,45	18,95	104,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	2,14	2,19	0,18	14,39	67,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,42	0,12	0,00	6,08	25,22
Итого		22,37	8,05	6,87	39,56	228,48
Всего		115,51	45,95	52,58	198,97	1 375,92

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

