

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

13 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	14,10	5,98	6,92	24,73	168,18
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,23	2,23	4,86	15,09	113,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,78	0,06	0,02	5,62	23,19
Итого		22,11	8,27	11,80	45,44	304,38
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,68	0,09	0,07	6,56	27,93
Итого		3,68	0,09	0,07	6,56	27,93
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА М/Б	180	21,98	5,59	6,93	12,85	123,31
СМЕТАНА 15%	8	1,92	0,19	1,14	0,26	12,19
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	50/110	42,89	10,99	15,35	20,99	233,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,61	0,09	0,02	8,04	32,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	2,24	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,88	2,77	0,37	17,71	85,23
Итого		73,52	21,92	24,00	74,90	558,47
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	150	12,90	4,22	3,64	6,11	78,57
Итого		12,90	4,22	3,64	6,11	78,57
<b>Ужин</b>						
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	120	20,24	10,94	11,37	35,22	269,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,10	0,09	0,00	5,73	23,54
Итого		21,34	11,03	11,37	40,95	292,74
Всего		133,56	45,53	50,88	173,96	1 262,09

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

## МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	18,11	7,28	9,00	29,80	205,59
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,14	2,23	5,65	15,10	120,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,98	0,09	0,03	6,30	26,17
Итого		27,23	9,60	14,68	51,20	352,02
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,57	0,14	0,11	8,40	36,22
Итого		5,57	0,14	0,11	8,40	36,22
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА МБ	210	26,34	6,78	7,46	15,59	144,28
СМЕТАНА 15%	10	2,40	0,24	1,43	0,33	15,25
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	70/130	51,59	13,25	19,71	24,23	289,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,07	0,12	0,03	10,01	40,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,74	3,82	0,31	25,13	118,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,59	3,44	0,46	22,04	106,06
Итого		89,72	27,65	29,40	97,33	714,90
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	190	16,30	5,34	4,60	7,72	99,30
Итого		16,30	5,34	4,60	7,72	99,30
<b>Ужин</b>						
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	150	25,72	13,90	13,69	42,43	329,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,62	0,18	0,00	7,12	29,61
Итого		27,34	14,08	13,69	49,55	359,28
Всего		166,16	56,81	62,48	214,20	1 561,72

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)