

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОМЛЕТ С СЫРОМ | 130 | 25,13 | 8,86 | 11,27 | 3,69 | 133,24 |
| БАТОН С МАСЛОМ | 30/5 | 7,01 | 2,05 | 4,79 | 13,88 | 106,82 |
| КАКАО | 170 | 10,18 | 4,04 | 4,42 | 11,28 | 102,13 |
| Итого | | 42,32 | 14,95 | 20,48 | 28,85 | 342,19 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 200 | 18,00 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| Итого | | 18,00 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| Обед | | | | | | |
| СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МБ | 180 | 19,82 | 5,87 | 6,70 | 15,44 | 133,37 |
| СМЕТАНА 15% | 8 | 1,88 | 0,18 | 1,12 | 0,26 | 11,94 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 140 | 40,57 | 11,44 | 14,29 | 16,74 | 211,33 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 1,27 | 0,00 | 0,00 | 5,96 | 23,81 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 27 | 2,01 | 2,05 | 0,17 | 13,51 | 63,76 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,57 | 2,47 | 0,33 | 15,81 | 76,09 |
| Итого | | 68,12 | 22,01 | 22,61 | 67,72 | 520,30 |
| Полдник | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 132 | 18,47 | 0,53 | 0,53 | 12,93 | 62,00 |
| КЕФИР | 155 | 12,87 | 4,50 | 3,88 | 6,20 | 82,15 |
| Итого | | 31,33 | 5,03 | 4,41 | 19,13 | 144,15 |
| Ужин | | | | | | |
| "КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ" | 150 | 45,76 | 27,62 | 19,10 | 22,08 | 323,58 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,98 | 0,13 | 0,00 | 5,10 | 21,12 |
| Итого | | 46,74 | 27,75 | 19,10 | 27,18 | 344,70 |
| Всего | | 206,51 | 70,71 | 66,79 | 162,47 | 1 434,76 |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОМЛЕТ С СЫРОМ | 170 | 32,15 | 11,25 | 14,45 | 4,25 | 167,92 |
| БАТОН С МАСЛОМ | 30/6 | 7,90 | 2,05 | 5,59 | 13,89 | 114,20 |
| КАКАО | 190 | 12,50 | 4,97 | 5,43 | 13,63 | 124,60 |
| Итого | | 52,55 | 18,27 | 25,47 | 31,77 | 406,7 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 195 | 16,30 | 0,94 | 0,18 | 19,10 | 81,30 |
| Итого | | 16,30 | 0,94 | 0,18 | 19,10 | 81,30 |
| Обед | | | | | | |
| СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА МБ | 200 | 23,69 | 7,06 | 8,19 | 18,64 | 164,12 |
| СМЕТАНА 15% | 10 | 2,38 | 0,23 | 1,42 | 0,33 | 15,12 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 160 | 45,29 | 13,04 | 17,27 | 20,63 | 253,73 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 1,54 | 0,00 | 0,00 | 6,81 | 27,23 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 45 | 3,36 | 3,43 | 0,28 | 22,54 | 106,37 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 47 | 3,23 | 3,10 | 0,41 | 19,87 | 95,58 |
| Итого | | 79,49 | 26,86 | 27,57 | 88,82 | 662,15 |
| Полдник | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 132 | 18,47 | 0,53 | 0,53 | 12,93 | 62,00 |
| КЕФИР | 186 | 15,45 | 5,40 | 4,65 | 7,45 | 98,68 |
| Итого | | 33,93 | 5,93 | 5,18 | 20,38 | 160,68 |
| Ужин | | | | | | |
| "КОРОЛЕВСКИЙ ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ" | 190 | 56,79 | 34,94 | 22,59 | 27,78 | 400,12 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 1,48 | 0,16 | 0,00 | 5,44 | 22,86 |
| Итого | | 58,27 | 35,10 | 22,59 | 33,22 | 422,98 |
| Всего | | 240,54 | 87,10 | 80,99 | 193,29 | 1 733,83 |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)