

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	150	15,94	2,12	2,58	16,91	80,32
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	13,44	4,03	7,35	13,58	137,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,87	0,08	0,03	5,49	22,84
Итого		30,26	6,23	9,96	35,98	240
II Завтрак						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	27	4,86	0,22	0,03	0,68	3,78
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	180	26,24	5,98	6,87	12,12	123,00
СМЕТАНА 15%	7	1,79	0,17	1,07	0,25	11,38
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	160	46,04	18,28	12,04	19,01	244,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,65	0,09	0,02	8,36	34,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	1,00	1,02	0,08	6,69	31,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	1,24	0,16	7,91	38,07
Итого		82,87	27,00	20,27	55,02	486,68
Полдник						
ПРЯНИК	52	11,29	3,07	2,44	39,00	190,32
БИФИДОК	150	12,45	4,37	3,64	5,82	73,48
Итого		23,74	7,44	6,08	44,82	263,80
Ужин						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С ПЕРЛОВКОЙ	120/100	57,88	5,03	6,64	26,72	167,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	1,00	1,02	0,08	6,69	31,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,29	1,24	0,16	7,91	38,07
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,14	0,09	0,00	6,00	24,62
Итого		61,30	7,38	6,88	47,32	262,15
Всего		216,16	49,02	43,38	202,73	1 336,26

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "РЯБЧИК"	180	19,40	2,41	3,33	19,92	94,25
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	17,40	4,97	9,36	13,59	159,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,95	0,08	0,03	6,42	26,64
Итого		37,75	7,46	12,72	39,93	280,23
II Завтрак						
СОК	198	16,58	0,96	0,19	19,43	82,70
Итого		16,58	0,96	0,19	19,43	82,70
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	45	8,05	0,36	0,04	1,12	6,26
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	200	31,64	7,38	7,72	14,67	146,60
СМЕТАНА 15%	9	2,14	0,21	1,28	0,30	13,65
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ	180	59,71	24,11	16,40	22,83	322,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,04	0,12	0,03	9,95	40,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	22	1,67	1,71	0,14	11,25	53,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,60	1,54	0,20	9,83	47,30
Итого		106,86	35,43	25,81	69,95	629,58
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	24	4,25	1,81	2,37	17,96	100,6
БИФИДОК	150	12,45	4,37	3,64	5,82	73,48
Итого		16,70	6,18	6,01	23,78	174,14
Ужин						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С ПЕРЛОВКОЙ	140/130	70,07	5,66	6,90	29,87	185,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	22	1,67	1,71	0,14	11,25	53,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,60	1,54	0,20	9,83	47,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,61	0,18	0,00	7,15	29,67
Итого		74,96	9,09	7,24	58,10	315,33
Всего		252,86	59,12	51,97	211,19	1 481,98

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)