

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

Садчикова М.В./

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЁННАЯ	150	14,53	2,44	2,52	18,22	87,82
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/5	10,55	2,37	4,90	24,24	149,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,79	0,07	0,02	5,16	21,39
Итого		25,87	4,88	7,44	47,62	258,49
II Завтрак						
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	27	2,34	0,74	0,00	0,35	4,28
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б	180	17,12	7,36	6,97	15,57	142,02
МАКАРОНЫ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	110/50	29,40	10,83	14,15	28,83	254,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,84	0,12	0,03	8,84	36,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	1,00	1,02	0,08	6,69	31,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,27	1,21	0,16	7,77	37,39
Итого		52,96	21,28	21,39	68,05	505,95
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	3,22	0,00	0,00	14,59	58,35
Итого		3,22	0,00	0,00	14,59	58,35
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	110	18,12	5,48	9,21	3,67	101,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	13	1,00	1,02	0,08	6,69	31,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,27	1,21	0,16	7,77	37,39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,25	0,13	0,00	5,93	24,51
Итого		21,64	7,84	9,45	24,06	195,20
Всего		107,17	34,11	38,33	160,29	1 042,71

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЁННАЯ	180	18,94	2,68	3,40	21,25	101,41
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30/6	13,56	2,42	5,67	29,94	178,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,92	0,08	0,03	5,85	24,33
Итого		33,42	5,18	9,10	57,04	304,17
II Завтрак						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	8,68	0,00	0,00	3,33	13,16
Итого		8,68	0,00	0,00	3,33	13,16
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	44	3,90	1,24	0,00	0,58	7,12
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б	200	21,07	9,47	7,99	20,45	178,99
МАКАРОНЫ С ТУШЁНОЙ ГОВЯДИНОЙ	130/70	32,19	11,73	17,29	32,62	294,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,04	0,12	0,03	9,98	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	22	1,65	1,69	0,14	11,09	52,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,56	1,51	0,20	9,67	46,52
Итого		62,42	25,76	25,65	84,39	620,71
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	3,87	0,00	0,00	18,00	72,01
Итого		3,87	0,00	0,00	18,00	72,01
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	150	22,79	6,81	10,67	4,38	121,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	22	1,65	1,69	0,14	11,09	52,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,57	1,51	0,20	9,67	46,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,78	0,17	0,00	7,16	29,84
Итого		27,80	10,18	11,01	32,30	250,51
Всего		136,18	41,12	45,76	195,06	1 260,56

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)