

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

**МЕНЮ**

6 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	13,89	5,68	7,15	16,45	134,88
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,35	2,33	4,90	15,78	116,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,86	0,08	0,03	5,75	23,84
Итого		22,10	8,09	12,08	37,98	275,24
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ И КУКУРУЗОЙ	50	11,32	0,87	1,08	4,18	31,42
БОРЩ НА КБ	180	14,74	4,98	5,78	15,52	122,10
СМЕТАНА 15%	8	1,91	0,19	1,13	0,26	12,13
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	29,18	14,53	19,06	24,73	297,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,67	0,09	0,02	8,34	34,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	27	1,98	2,03	0,16	13,33	62,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,54	2,44	0,32	15,63	75,21
Итого		63,35	25,13	27,55	81,99	635,19
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	153	13,02	4,16	3,72	16,33	115,86
Итого		13,02	4,16	3,72	16,33	115,86
<b>Ужин</b>						
КЕКС "ДЕТСКИЙ"	130	32,54	6,87	20,38	52,04	306,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,25	0,15	0,00	5,15	21,47
Итого		33,78	7,02	20,38	57,19	327,61
Всего		150,24	45,37	63,92	213,08	1 437,32

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



## МЕНЮ

6 марта 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180	17,45	7,13	9,02	22,10	174,11
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,30	2,33	5,72	15,79	124,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,98	0,08	0,03	6,84	28,31
Итого		26,72	9,54	14,77	44,73	326,44
<b>II Завтрак</b>						
СОК	198	16,58	0,96	0,19	19,43	82,70
Итого		16,58	0,96	0,19	19,43	82,70
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ И КУКУРУЗОЙ	80	13,92	1,05	2,13	5,16	45,80
БОРЩ НА КБ	200	17,77	6,10	6,42	19,39	147,89
СМЕТАНА 15%	9	2,31	0,23	1,38	0,32	14,71
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	170	35,15	17,26	23,89	28,94	362,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,87	0,09	0,02	8,37	34,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	44	3,32	3,39	0,28	22,28	105,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,16	3,04	0,40	19,44	93,54
Итого		77,51	31,16	34,52	103,90	803,60
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	191	16,19	5,17	4,62	20,33	144,14
Итого		16,19	5,17	4,62	20,33	144,14
<b>Ужин</b>						
КЕКС "ДЕТСКИЙ"	160	39,53	8,29	25,35	62,94	388,27
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,72	0,17	0,00	6,21	26,01
Итого		41,25	8,46	25,35	69,15	414,28
Всего		178,26	55,29	79,45	257,54	1 771,16

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)