

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

4 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                         | 150   | 13,85      | 6,34              | 6,89    | 23,72       | 165,74                        |
| БАТОН С МАСЛОМ                       | 30/5  | 7,22       | 2,22              | 4,86    | 15,03       | 112,70                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 180   | 0,78       | 0,07              | 0,02    | 5,38        | 22,26                         |
| Итого                                |       | 21,85      | 8,63              | 11,77   | 44,13       | 300,7                         |
| <b>II Завтрак</b>                    |       |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                     | 180   | 0,92       | 0,02              | 0,00    | 4,90        | 19,95                         |
| Итого                                |       | 0,92       | 0,02              | 0,00    | 4,90        | 19,95                         |
| <b>Обед</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ               | 31    | 5,50       | 0,24              | 0,03    | 0,76        | 4,28                          |
| РАССОЛЬНИК НА М/Б                    | 180   | 20,35      | 6,08              | 6,50    | 16,28       | 135,68                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 7     | 1,76       | 0,17              | 1,05    | 0,24        | 11,21                         |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ          | 170   | 42,84      | 16,76             | 10,67   | 17,07       | 218,32                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 180   | 1,69       | 0,19              | 0,01    | 6,76        | 28,10                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 14    | 1,04       | 1,06              | 0,09    | 6,97        | 32,89                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 19    | 1,32       | 1,27              | 0,17    | 8,12        | 39,09                         |
| Итого                                |       | 74,50      | 25,77             | 18,52   | 56,20       | 469,57                        |
| <b>Полдник</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ПРЯНИК                               | 52    | 11,28      | 3,06              | 2,44    | 38,96       | 190,1                         |
| ВАРЕНЕЦ                              | 150   | 12,90      | 4,35              | 3,75    | 6,15        | 79,50                         |
| Итого                                |       | 24,18      | 7,41              | 6,19    | 45,11       | 269,62                        |
| <b>Ужин</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 30    | 4,65       | 0,57              | 2,67    | 2,31        | 35,70                         |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                        | 140   | 46,26      | 28,78             | 12,14   | 4,18        | 230,02                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 14    | 1,04       | 1,06              | 0,09    | 6,97        | 32,89                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 19    | 1,32       | 1,27              | 0,17    | 8,12        | 39,09                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180   | 0,98       | 0,12              | 0,00    | 5,09        | 21,08                         |
| Итого                                |       | 54,24      | 31,80             | 15,07   | 26,67       | 358,78                        |
| Всего                                |       | 175,69     | 73,63             | 51,55   | 177,01      | 1 418,62                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

/Садчикова М.В./

Утверждаю

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

4 марта 2026 г.

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                         | 180   | 16,65      | 7,18              | 8,46    | 27,53       | 191,01                        |
| БАТОН С МАСЛОМ                       | 30/6  | 8,12       | 2,22              | 5,65    | 15,04       | 119,95                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 200   | 0,92       | 0,08              | 0,03    | 6,22        | 25,74                         |
| Итого                                |       | 25,69      | 9,48              | 14,14   | 48,79       | 336,70                        |
| <b>II Завтрак</b>                    |       |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                     | 200   | 1,32       | 0,03              | 0,00    | 5,90        | 24,16                         |
| Итого                                |       | 1,32       | 0,03              | 0,00    | 5,90        | 24,16                         |
| <b>Обед</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ               | 41    | 7,35       | 0,33              | 0,04    | 1,02        | 5,72                          |
| РАССОЛЬНИК НА М/Б                    | 200   | 24,52      | 7,45              | 7,25    | 20,64       | 165,24                        |
| СМЕТАНА 15%                          | 9     | 2,22       | 0,22              | 1,32    | 0,31        | 14,09                         |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ          | 200   | 53,55      | 21,09             | 14,33   | 19,50       | 276,64                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 2,15       | 0,25              | 0,02    | 8,28        | 34,47                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 23    | 1,74       | 1,78              | 0,14    | 11,71       | 55,26                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 24    | 1,66       | 1,59              | 0,21    | 10,17       | 48,95                         |
| Итого                                |       | 93,19      | 32,71             | 23,31   | 71,63       | 600,37                        |
| <b>Полдник</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ПРЯНИК                               | 52    | 11,29      | 3,07              | 2,44    | 39,00       | 190,32                        |
| ПЕЧЕНЕЦ                              | 172   | 14,76      | 4,98              | 4,29    | 7,04        | 90,98                         |
| Итого                                |       | 26,05      | 8,05              | 6,73    | 46,04       | 281,30                        |
| <b>Ужин</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 41    | 6,35       | 0,78              | 3,65    | 3,16        | 48,79                         |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                        | 180   | 54,18      | 34,58             | 13,15   | 4,96        | 265,81                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА | 23    | 1,74       | 1,78              | 0,14    | 11,71       | 55,26                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 24    | 1,66       | 1,59              | 0,21    | 10,17       | 48,95                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200   | 1,29       | 0,15              | 0,00    | 6,13        | 25,40                         |
| Итого                                |       | 65,22      | 38,88             | 17,15   | 36,13       | 444,21                        |
| Всего                                |       | 211,46     | 89,15             | 61,33   | 208,49      | 1 686,74                      |

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)