

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ	150	14,46	5,57	6,82	25,31	167,06
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/5	10,32	2,47	7,20	24,22	171,81
КАКАО	180	10,79	4,31	4,65	11,56	106,54
Итого		35,57	12,35	18,67	61,09	445,41
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,11	0,02	0,00	4,91	20,15
Итого		1,11	0,02	0,00	4,91	20,15
Обед						
СУП "ПОЛЕВОЙ" НА МБ	180	18,91	5,69	6,80	14,87	130,90
СМЕТАНА 15%	9	2,19	0,22	1,31	0,31	13,97
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ	160	37,97	9,75	13,98	7,85	165,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,26	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	31	2,28	2,33	0,19	15,30	72,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,64	2,53	0,34	16,21	78,01
Итого		65,24	20,52	22,62	60,35	484,15
Полдник						
РЯЖЕНКА	150	12,90	4,22	3,64	6,11	78,57
Итого		12,90	4,22	3,64	6,11	78,57
Ужин						
ЯБЛОКО	130	18,20	0,52	0,52	12,74	61,10
СУХАРНИК СЛАДКИЙ	120	21,03	8,75	9,27	19,78	178,96
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,87	0,11	0,00	3,63	15,15
Итого		40,10	9,38	9,79	36,15	255,21
Всего		154,93	46,49	54,72	168,61	1 283,49

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

