

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

И.О. Руководителя СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Денисова Ю.Г./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

1 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>I Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	15,79	6,18	7,37	27,50	183,39
БАТОН С МАСЛОМ, ДЖЕМОМ	30/5/15	10,90	2,36	4,89	25,08	152,38
КАКАО	190	12,03	4,82	5,19	12,34	116,87
Итого		38,72	13,36	17,45	64,92	452,64
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,09	0,02	0,00	4,91	20,12
Итого		1,09	0,02	0,00	4,91	20,12
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б С ФАСОЛЬЮ	160	30,16	6,77	7,17	12,77	131,84
СМЕТАНА 15%	8	2,03	0,20	1,21	0,28	12,93
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	140	46,23	11,08	9,46	43,82	287,75
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	180	3,00	0,29	0,06	9,22	38,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,08	1,10	0,09	7,25	34,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,31	0,17	8,36	40,22
Итого		83,87	20,75	18,16	81,70	545,87
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА	156	12,13	4,51	3,89	6,53	84,00
ЯБЛОКО	229	32,08	0,92	0,92	22,46	107,71
Итого		44,22	5,43	4,81	28,99	191,71
<b>Ужин</b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	160	69,81	3,31	9,42	20,91	150,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,08	1,10	0,09	7,25	34,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,31	0,17	8,36	40,22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,24	0,15	0,00	5,16	21,48
Итого		73,49	5,87	9,68	41,68	245,91
Всего		241,37	45,43	50,10	222,20	1 456,25

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

