

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**27 февраля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ С ЯБЛОКОМ	150	17,33	6,30	6,93	25,58	173,00
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	12,98	3,91	7,20	14,21	137,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,73	0,06	0,02	5,43	22,38
Итого		31,04	10,27	14,15	45,22	333,17
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,88	1,21	1,58	11,98	67,13
СОК	161	17,72	0,78	0,16	15,77	67,14
Итого		20,60	1,99	1,74	27,75	134,27
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА М/Б	180	23,76	7,63	10,43	8,49	145,82
СМЕТАНА 15%	9	2,08	0,20	1,24	0,29	13,25
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ	140	38,25	12,88	15,80	11,43	209,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,25	0,00	0,00	5,66	22,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	2,17	2,21	0,18	14,56	68,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,52	2,42	0,32	15,51	74,62
Итого		70,04	25,34	27,97	55,94	534,69
Полдник						
КЕФИР	145	12,05	4,08	3,52	5,63	74,60
Итого		12,05	4,08	3,52	5,63	74,60
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	120	13,39	8,35	7,75	43,22	257,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,39	0,14	0,00	5,97	25,12
Итого		14,77	8,49	7,75	49,19	282,74
Всего		148,50	50,17	55,13	183,73	1 359,47

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**27 февраля 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ С ЯБЛОКОМ	180	20,24	7,01	8,23	28,20	191,77
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/12	16,49	4,77	8,97	14,22	157,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,00	0,08	0,03	7,73	31,78
Итого		37,73	11,86	17,23	50,15	380,92
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,86	1,20	1,56	11,88	66,59
СОК	194	16,14	0,94	0,18	18,96	80,73
Итого		19,00	2,14	1,74	30,84	147,32
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА М/Б	200	27,88	8,95	11,72	10,80	171,81
СМЕТАНА 15%	11	2,56	0,25	1,52	0,36	16,27
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ	180	41,76	11,64	17,01	14,07	219,32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,71	26,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	3,62	3,70	0,30	24,32	114,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,14	3,02	0,40	19,32	92,93
Итого		80,49	27,56	30,95	75,58	641,95
Полдник						
КЕФИР	162	13,42	4,55	3,92	6,28	83,13
Итого		13,42	4,55	3,92	6,28	83,13
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	140	15,69	10,07	8,39	52,36	306,49
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	1,75	0,18	0,01	7,12	30,04
Итого		17,44	10,25	8,40	59,48	336,53
Всего		168,08	56,36	62,24	222,33	1 589,85

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)