

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	19,62	7,27	9,03	4,04	109,27
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,20	2,11	4,90	14,27	109,76
КАКАО	180	15,09	6,07	6,58	14,26	142,32
Итого		41,90	15,45	20,51	32,57	361,35
II Завтрак						
СОК	169	18,63	0,82	0,16	16,58	70,59
Итого		18,63	0,82	0,16	16,58	70,59
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	28	5,08	0,23	0,03	0,71	3,95
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	180	26,45	7,36	9,09	10,73	141,44
СМЕТАНА 15%	9	2,25	0,22	1,34	0,31	14,33
ГРЕЧКА С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	100/50	35,08	12,21	14,68	22,89	241,15
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	170	4,30	0,10	0,09	7,96	33,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	29	2,18	2,23	0,18	14,67	69,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,53	2,43	0,32	15,54	74,79
Итого		77,88	24,78	25,73	72,81	578,60
Полдник						
БАНАН	232	34,77	3,48	1,16	48,68	222,52
СНЕЖОК	145	12,31	4,06	3,62	15,94	113,00
Итого		47,08	7,54	4,78	64,62	335,52
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С СОУСОМ	140	38,32	20,62	16,13	22,10	278,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,13	0,12	0,00	4,24	17,72
Итого		39,45	20,74	16,13	26,34	296,66
Всего		224,94	69,33	67,31	212,92	1 642,72

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./



МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	22,63	8,13	10,67	4,49	121,84
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,99	2,11	5,60	14,28	116,08
КАКАО	200	17,23	6,93	7,49	16,68	163,88
Итого		47,85	17,17	23,76	35,45	401,80
II Завтрак						
СОК	192	16,01	0,93	0,18	18,81	80,08
Итого		16,01	0,93	0,18	18,81	80,08
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ	39	7,06	0,31	0,04	0,98	5,49
СУП "СВЕТОФОР" НА М/Б	200	30,93	8,57	9,88	13,58	164,61
СМЕТАНА 15%	11	2,81	0,28	1,68	0,39	17,88
ГРЕЧКА С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	130/70	43,85	14,74	19,32	25,71	297,42
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	190	5,26	0,12	0,11	9,43	40,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	48	3,62	3,70	0,30	24,33	114,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,16	3,03	0,40	19,40	93,33
Итого		96,69	30,75	31,73	93,82	733,59
Полдник						
БАНАН	232	34,75	3,48	1,16	48,68	222,52
СНЕЖОК	163	13,84	4,56	4,07	17,91	126,98
Итого		48,59	8,04	5,23	66,59	349,50
Ужин						
ТВОРОЖНО - МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С СОУСОМ	180	47,62	26,21	19,31	26,68	342,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,64	0,16	0,00	5,15	21,74
Итого		49,26	26,37	19,31	31,83	363,85
Всего		258,39	83,26	80,21	246,50	1 928,82

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)