

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150	16,58	2,97	3,53	20,33	107,78
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,04	2,07	4,80	14,03	107,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,79	0,07	0,02	5,65	23,34
Итого		24,41	5,11	8,35	40,01	238,72
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,09	0,02	0,00	4,91	20,12
Итого		1,09	0,02	0,00	4,91	20,12
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	5,75	1,11	1,23	5,59	38,71
БОРЩ НА МБ	180	21,96	5,89	7,42	14,90	133,09
СМЕТАНА 15%	10	2,44	0,24	1,46	0,34	15,52
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	48,09	20,36	14,87	10,94	249,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,81	0,19	0,01	6,76	28,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,06	1,08	0,09	7,11	33,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,23	1,18	0,16	7,54	36,26
Итого		82,35	30,05	25,24	53,18	534,48
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	12,04	3,94	3,40	5,57	71,97
Итого		12,04	3,94	3,40	5,57	71,97
Ужин						
ЯБЛОКО	130	18,20	0,52	0,52	12,74	61,10
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	140	31,04	22,23	5,80	1,76	136,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,06	1,08	0,09	7,11	33,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,23	1,18	0,16	7,54	36,26
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/4	1,37	0,13	0,00	5,13	21,46
Итого		52,89	25,14	6,57	34,28	289,11
Всего		172,77	64,26	43,56	137,95	1 154,40

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ	180	20,68	3,30	4,58	22,72	120,54
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	7,96	2,07	5,60	14,04	114,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,96	0,08	0,03	6,81	28,16
Итого		29,60	5,45	10,21	43,57	263,68
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,57	0,03	0,00	5,85	24,15
Итого		1,57	0,03	0,00	5,85	24,15
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	7,23	1,43	1,75	7,45	52,31
БОРЩ НА МБ	200	30,23	8,38	9,42	18,91	177,88
СМЕТАНА 15%	12	2,98	0,30	1,78	0,42	18,93
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	210	63,65	27,24	18,52	14,02	322,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,01	0,20	0,01	7,71	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,77	1,80	0,15	11,86	55,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,53	1,46	0,19	9,38	45,11
Итого		109,37	40,81	31,82	69,75	704,85
Полдник						
ПАРЕНЕЦ	169	14,55	4,76	4,10	6,73	86,96
Итого		14,55	4,76	4,10	6,73	86,96
Ужин						
ЯБЛОКО	130	18,18	0,52	0,52	12,74	61,10
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	170	38,89	28,22	6,41	2,35	169,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	24	1,77	1,80	0,15	11,86	55,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,53	1,46	0,19	9,38	45,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	1,91	0,17	0,00	6,12	25,78
Итого		62,27	32,17	7,27	42,45	357,18
Всего		217,36	83,22	53,40	168,35	1 436,82

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)