

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****20 февраля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	13,39	5,76	6,97	19,42	145,85
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,24	2,24	4,86	15,16	113,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,84	0,07	0,02	5,97	24,71
Итого		21,47	8,07	11,85	40,55	283,90
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	180	3,20	0,08	0,06	6,27	26,54
Итого		3,20	0,08	0,06	6,27	26,54
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	1,87	0,52	0,91	3,05	22,50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	180	13,78	5,03	5,88	12,31	110,54
СМЕТАНА 15%	8	1,94	0,19	1,15	0,27	12,33
КОТЛЕТА КУРИНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	50/110	30,86	12,86	17,43	21,87	265,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,19	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	28	2,09	2,13	0,17	14,02	66,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,66	2,55	0,34	16,33	78,58
Итого		54,39	23,28	25,88	72,69	575,14
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	150	12,90	4,22	3,64	5,97	77,12
Итого		12,90	4,22	3,64	5,97	77,12
<b>Ужин</b>						
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	120	30,13	14,83	14,70	36,81	320,95
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,43	0,14	0,00	5,15	21,58
Итого		31,56	14,97	14,70	41,96	342,53
Всего		123,52	50,62	56,13	167,44	1 305,23

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

20 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	16,65	7,15	8,74	25,47	185,48
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,17	2,24	5,68	15,17	120,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,95	0,08	0,03	6,80	28,09
Итого		25,76	9,47	14,45	47,44	334,41
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК С ЛИМОНОМ И ЯБЛОКОМ	200	4,47	0,11	0,08	7,75	33,13
Итого		4,47	0,11	0,08	7,75	33,13
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	2,83	0,81	1,29	4,65	33,42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	200	16,89	6,30	6,41	15,97	134,69
СМЕТАНА 15%	10	2,34	0,23	1,40	0,33	14,88
КОТЛЕТА КУРИНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	70/130	36,07	14,86	21,87	24,65	317,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	1,48	0,00	0,00	5,84	23,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	47	3,49	3,56	0,29	23,43	110,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,33	3,20	0,42	20,46	98,44
Итого		66,42	28,96	31,68	95,33	732,38
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	181	15,57	5,09	4,38	7,20	93,05
Итого		15,57	5,09	4,38	7,20	93,05
<b>Ужин</b>						
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	140	37,28	18,29	17,18	44,30	386,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,75	0,16	0,00	6,20	25,97
Итого		39,03	18,45	17,18	50,50	412,71
Всего		151,24	62,08	67,77	208,22	1 605,68

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)