

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ**19 февраля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,73	2,48	2,24	0,14	30,65
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С ЯБЛОКОМ	150	16,14	6,76	7,95	25,65	183,94
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,35	2,32	4,90	15,76	116,42
КАКАО	180	10,77	4,35	4,67	9,87	100,00
Итого		39,98	15,91	19,76	51,42	431,22
II Завтрак						
СОК	200	22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	180	10,12	4,33	5,85	15,28	118,93
СМЕТАНА 15%	10	2,37	0,23	1,42	0,33	15,06
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	27,46	11,78	15,68	16,54	225,11
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	170	3,30	0,08	0,07	6,51	27,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	27	2,02	2,06	0,17	13,58	64,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,58	2,47	0,33	15,83	76,19
Итого		47,84	20,95	23,52	68,07	526,86
Полдник						
БИФИДОК	150	12,45	4,50	3,75	6,00	75,75
Итого		12,45	4,50	3,75	6,00	75,75
Ужин						
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ПОВИДЛОМ	140	44,98	25,37	17,54	31,53	341,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,93	0,07	0,00	5,00	20,53
Итого		45,91	25,44	17,54	36,53	362,39
Всего		168,20	67,77	64,76	181,61	1 479,64

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	20	5,73	2,48	2,24	0,14	30,65
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С ЯБЛОКОМ	170	19,48	7,65	9,53	29,52	210,89
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,29	2,32	5,72	15,77	123,91
КАКАО	190	12,45	5,02	5,40	11,63	116,7
Итого		45,94	17,47	22,89	57,06	482,16
II Завтрак						
СОК	198	16,55	0,96	0,19	19,44	82,76
Итого		16,55	0,96	0,19	19,44	82,76
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КБ	200	12,24	5,57	6,96	21,00	156,63
СМЕТАНА 15%	12	2,84	0,28	1,70	0,40	18,11
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	31,97	13,72	19,26	20,40	273,58
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	190	4,29	0,10	0,09	7,88	33,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	45	3,37	3,44	0,28	22,62	106,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,22	3,09	0,41	19,78	95,18
Итого		57,94	26,20	28,70	92,08	683,69
Полдник						
БИФИДОК	174	14,43	5,21	4,35	6,95	87,77
Итого		14,43	5,21	4,35	6,95	87,77
Ужин						
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И ПОВИДЛОМ	180	54,89	31,30	20,50	37,34	408,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,64	0,17	0,00	5,74	24,15
Итого		56,53	31,47	20,50	43,08	433,12
Всего		191,38	81,31	76,63	218,61	1 769,50

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)