

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ****18 февраля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	13,22	6,30	6,73	23,39	160,53
БАТОН С МАСЛОМ	30/5	7,21	2,21	4,85	14,98	112,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,52	0,04	0,01	4,39	17,96
Итого		20,95	8,55	11,59	42,76	290,92
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,88	0,02	0,00	3,99	16,34
Итого		0,88	0,02	0,00	3,99	16,34
<b>Обед</b>						
СУП-ХАРЧО НА МЛБ	180	19,90	5,28	7,26	15,86	132,68
СМЕТАНА 15%	8	2,06	0,20	1,23	0,29	13,10
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	120	31,66	16,74	12,07	36,93	307,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	2,66	0,13	0,06	8,26	34,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,12	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,32	1,26	0,17	8,08	38,88
Итого		58,72	24,75	20,88	76,95	561,87
<b>Полдник</b>						
ЯБЛОКО	121	16,89	0,48	0,48	11,82	56,69
РЯЖЕНКА	150	12,90	4,35	3,75	6,30	81,00
Итого		29,79	4,83	4,23	18,12	137,69
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	7,60	0,72	0,68	2,94	20,99
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	140	42,36	13,13	6,92	20,09	175,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	15	1,12	1,14	0,09	7,53	35,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,32	1,26	0,17	8,08	38,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,03	0,08	0,00	4,12	17,10
Итого		53,43	16,33	7,86	42,76	287,96
Всего		163,76	54,48	44,56	184,58	1 294,78

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

18 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,48	7,08	7,99	26,48	181,90
БАТОН С МАСЛОМ	30/6	8,09	2,21	5,61	14,99	119,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,96	0,09	0,03	6,21	25,81
Итого		24,54	9,38	13,63	47,68	327,16
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,31	0,03	0,00	4,93	20,34
Итого		1,31	0,03	0,00	4,93	20,34
<b>Обед</b>						
СУП-ХАРЧО НА МБ	200	23,65	6,47	8,57	19,95	168,71
СМЕТАНА 15%	10	2,52	0,25	1,50	0,35	16,02
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ И ЯЙЦОМ	140	44,44	22,84	15,97	44,31	391,58
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	3,66	0,17	0,08	10,23	42,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,88	1,92	0,16	12,63	59,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,65	1,58	0,21	10,12	48,69
Итого		77,80	33,23	26,49	97,59	727,37
<b>Полдник</b>						
ЯБЛОКО	121	16,88	0,48	0,48	11,82	56,69
РЯЖЕНКА	179	15,40	5,19	4,48	7,52	96,6
Итого		32,28	5,67	4,96	19,34	153,37
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	70	9,66	1,10	0,72	4,21	28,14
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ	160	50,98	16,05	7,08	23,22	202,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	25	1,88	1,92	0,16	12,63	59,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,65	1,58	0,21	10,12	48,69
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,47	0,17	0,00	4,97	20,96
Итого		65,62	20,82	8,17	55,15	359,45
Всего		201,55	69,13	53,25	224,69	1 587,69

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)