

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

16 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ	150	14,23	6,43	6,91	24,78	169,05
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	29/5/12	10,16	2,25	4,85	22,97	143,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,77	0,06	0,02	5,61	23,13
Итого		25,17	8,74	11,78	53,36	335,50
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	170	3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
Итого		3,48	0,11	0,05	5,97	24,72
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	30	2,64	0,84	0,00	0,39	4,83
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА К/Б	180	10,98	5,57	6,77	16,68	137,59
СМЕТАНА 15%	7	1,80	0,17	1,08	0,25	11,44
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	110	37,82	16,74	23,00	10,90	286,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,24	0,00	0,00	5,61	22,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,04	1,06	0,09	7,00	33,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,31	1,25	0,17	8,03	38,64
Итого		56,82	25,63	31,11	48,86	534,73
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	12,75	4,07	3,64	16,01	113,49
Итого		12,75	4,07	3,64	16,01	113,49
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ С СЫРОМ	120	11,11	6,10	4,88	27,35	159,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	14	1,04	1,06	0,09	7,00	33,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,31	1,25	0,17	8,03	38,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,20	0,13	0,00	5,87	24,24
Итого		14,66	8,54	5,14	48,25	255,86
Всего		112,88	47,09	51,72	172,45	1 264,30

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

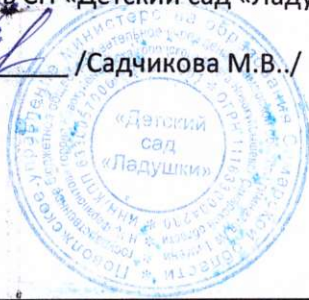
Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Садчикова М.В./

/Пахомова М.Р./

**МЕНЮ**

16 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ	180	17,26	7,40	8,55	28,39	195,38
БАТОН С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	29/6/19	13,06	2,30	5,65	28,40	171,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,95	0,08	0,03	6,78	28,00
Итого		31,27	9,78	14,23	63,57	395,09
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	190	8,25	0,00	0,00	3,17	12,50
Итого		8,25	0,00	0,00	3,17	12,50
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОЧКОМ	40	3,57	1,13	0,00	0,53	6,52
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА К/Б	200	13,01	6,72	7,36	20,53	162,72
СМЕТАНА 15%	9	2,17	0,21	1,30	0,30	13,84
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	140	43,23	18,94	27,88	13,47	343,04
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,54	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,72	1,76	0,14	11,58	54,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,64	1,57	0,21	10,07	48,44
Итого		66,89	30,33	36,89	63,26	656,32
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	178	15,09	4,82	4,31	18,94	134,30
Итого		15,09	4,82	4,31	18,94	134,30
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ С СЫРОМ	140	14,61	7,59	6,23	30,78	191,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	23	1,72	1,76	0,14	11,58	54,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,64	1,57	0,21	10,07	48,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,59	0,15	0,00	7,12	29,50
Итого		19,56	11,07	6,58	59,55	323,99
Всего		141,06	56,00	62,01	208,49	1 522,20

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)