

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

/Пахомова М.Р./

/Садчикова М.В./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	13,77	5,96	7,13	17,65	140,77
БАТОН С МАСЛОМ	28/5	7,27	2,16	4,93	14,63	111,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,79	0,06	0,02	5,76	23,76
Итого		21,84	8,18	12,08	38,04	276,14
II Завтрак						
СОК	200	22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		22,02	0,97	0,19	19,59	83,42
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА М/Б	180	26,04	8,82	10,56	8,44	151,98
СМЕТАНА 15%	7	1,78	0,17	1,06	0,25	11,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	120/50	41,81	10,63	14,28	7,98	173,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	1,53	0,00	0,00	5,75	23,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	30	2,22	2,27	0,18	14,92	70,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,59	2,49	0,33	15,93	76,62
Итого		75,97	24,38	26,41	53,27	507,11
Полдник						
СНЕЖОК	150	12,75	4,07	3,64	16,01	113,49
Итого		12,75	4,07	3,64	16,01	113,49
Ужин						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ	160	47,74	26,87	19,04	29,20	350,14
КИСЕЛЬ	180	2,86	0,00	0,00	13,20	52,80
Итого		50,60	26,87	19,04	42,40	402,94
Всего		183,17	64,47	61,36	169,31	1 383,10

Бухгалтер (калькулятор)

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар)

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю

Руководитель СП «Детский сад «Ладушки»

Директор ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

ГБОУ гимназия №1 г.Новокуйбышевска

_____/Пахомова М.Р./

_____/Садчикова М.В./



МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	17,05	7,38	8,89	22,93	177,31
БАТОН С МАСЛОМ	28/6	8,07	2,16	5,63	14,64	118,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,94	0,08	0,03	6,76	27,94
Итого		26,07	9,62	14,55	44,33	323,25
II Завтрак						
СОК	195	16,27	0,95	0,19	19,12	81,38
Итого		16,27	0,95	0,19	19,12	81,38
Обед						
СУП "КУДРЯВЫЙ" НА М/Б	200	24,25	6,78	8,27	11,09	133,53
СМЕТАНА 15%	9	2,14	0,21	1,28	0,30	13,63
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ	140/70	49,72	12,40	18,14	9,01	213,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	1,86	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА	50	3,70	3,78	0,31	24,89	117,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,23	3,10	0,41	19,85	95,51
Итого		84,91	26,27	28,41	71,91	600,21
Полдник						
СНЕЖОК	174	14,82	4,73	4,23	18,60	131,94
Итого		14,82	4,73	4,23	18,60	131,94
Ужин						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ	180	55,29	31,89	21,41	33,25	402,83
КИСЕЛЬ	200	3,68	0,00	0,00	17,23	68,87
Итого		58,97	31,89	21,41	50,48	471,70
Всего		201,04	73,46	68,79	204,44	1 608,48

Бухгалтер (калькулятор) _____

Гужина Екатерина Сергеевна

Медицинская сестра _____

Лентина Любовь Владимировна

Зав. производством (шеф-повар) _____